





न्यु
हर 6000/- की खरीदी पर एक चांदी का सिक्का फ्री

ओम ज्वेलर्स
शुद्ध सोने एवं चांदी के जेवरों के विक्रेता
टोटल हालमार्क ज्वेलरी उपलब्ध
जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाऊस, भिलाई **SUNDAY OPEN**

शुभ खरीदी के लिए ओम ज्वेलर्स परिवार में आपका स्वागत है

मिनीम एमाउंट में बुकिंग करें **जितना सोना उतना चांदी फ्री**

संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग | बाजार चौक, कुम्हारी | रिसाईपारा, धमतरी

खबर संक्षेप

युवक-युवती परिचय सम्मेलन आज

भिलाई। साहू मित्र सभा भिलाई नगर के तत्वावधान में 1 दिसम्बर को साहू सांस्कृतिक सदन, जीई रोड, सुपेला में आम सभा, युवक-युवती परिचय सम्मेलन एवं सम्मान समारोह का आयोजन किया गया है। भक्त माता कर्मा की पूजा-आरती प्रातः 10.30 बजे, आमसभा प्रातः 11:00 से 12:30 बजे तक, दोपहर 1 बजे से मांगलिक पत्रिका परिचायिका का विमोचन/सम्मान समारोह, सांस्कृतिक कार्यक्रम एवं परिचय सम्मेलन आयोजित है। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि अरूण साव उप मुख्यमंत्री होंगे। अध्यक्षता रिकेश सेन विधायक वैशालीनगर करेंगे। अति विशिष्ट अतिथि ताम्रध्वज साहू पूर्व मंत्री, टहल सिंह साहू अध्यक्ष प्रदेश साहू संघ रायपुर, रमेश साहू सलाहकार प्रदेश साहू संघ रायपुर, हरिद्वारिका साहू अध्यक्ष जिला साहू संघ भिलाई, विशिष्ट अतिथि दीपक ताराचंद साहू पूर्व अध्यक्ष हस्त शिल्प विकास बोर्ड छग शासन, गिरकर बंटी साहू सभापति नगर पालिक निगम भिलाई, डॉ. सरिता यशवंत साहू मौखिक इतिहासकार उच्च वर्ग शिक्षक, एम. के. साहू आर्किटेक्ट इंजीनियर, प्लानर एवं डिजाईनर भिलाई, तोरण अटल डायरेक्टर अटल ग्रुप भिलाई, संतोष साहू अध्यक्ष तहसील साहू संघ रिसाली, चंद्रभूषण साहू अध्यक्ष तहसील साहू संघ भिलाई-3 चरोदा, जीवन प्रकाश साहू अध्यक्ष तहसील साहू संघ जामुल होंगे। अध्यक्ष खेदराम साहू ने बताया कि सांस्कृतिक कार्यक्रम भी होंगे। उन्होंने कार्यक्रम शामिल होने की अपील की है।

निगम आयुक्त ने परमिट लेने के लिए शासन को लिखा पत्र

12 रूट पर सिटी बस की सुविधा

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

निगम डिपो में खड़ी कंडन सिटी बस

दुर्ग जिलेवासियों के लिए यह राहतभरी खबर है। यहां सिटी बस की सुविधा 12 और रूट पर शुरू होने जा रही है। नगरनिगम आयुक्त ने राज्य शासन को सिटी बस चलाने परमिट के लिए पत्र लिखा है। जिसके जल्द की अनुमति मिल सकती है। सिटी बस पिछले साल भी भिलाई निगम चालू करवाई थी। हालांकि सिटी बस की योजना यहां सफल नहीं हो पाई और करोड़ों रुपए की सिटी बसें डिपो में ही कबाड़ हो गईं। टायर, पहिए से लेकर मशीनों तक चोरी चली गई।



सिटी बसें हुई कबाड़, केवल 8 रूट पर
वामीण इलाकों को शहरों से जोड़ने और सस्ते दर पर आगमन 2015 में अर्बन ट्रांसपोर्ट योजना शुरू की गई। इसके तहत दुर्ग-मिलाई अर्बन सिटी बसें का संचालन शुरू किया गया। दुर्ग-मिलाई में 130 करोड़ की लागत संचालन का लक्ष्य था, लेकिन 70 बसें ही मिल पाईं। इनमें से 56 बसें का संचालन किया जा रहा था, लेकिन कोरोना में इसका संचालन ध्वस्त हो गई थी। इससे सरकार को 5 करोड़ रुपए से ज्यादा का चूना लग चुका है। भिलाई निगम ने इसी बसें में से दो साल पहले 8 सिटी बसें का संचालन शुरू किया है। बाकी बसें डिपो में कबाड़ होते पड़ी हैं।

नगर आयुक्त ने मेजा शासन को पत्र
दुर्ग जिला अर्बन पब्लिक सर्विस सोसायटी माध्यम से सस्ते दर पर यात्री सिटी बस चलाई जाएगी। नगर निगम आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय द्वारा शासन को परमिट के लिए पत्र लिखा गया है। परमिट प्राप्त होते ही नगर निगम भिलाई दुर्ग क्षेत्र में विभिन्न मार्गों पर सिटी बस संचालित होने लगेगी। परमिट के प्रत्याशा में सिटी बसें का संचालन में विलंब हो रहा था। जन सुविधा, आम नागरिकों, एवं जनप्रतिनिधियों को मांग को देखते हुए इसमें शीघ्रता लाई जा रही है।

5 महीने में शुरू होंगी 12 सिटी बसें
प्रदेश में माजपा सरकार आने के बाद इलेक्ट्रॉनिक सिटी बसें की सुविधा शुरू होने जा रही है। विधायक रिकेश सेन ने की पहल पर भिलाई सिटी को 50 इलेक्ट्रॉनिक बसें मिलने की मंजूरी दे दी गई है। पांच महीने में यह सुविधा शुरू हो सकती है। 7 करोड़ रुपये के लगभग का यह प्रोजेक्ट स्वीकृत किया गया है। सभी इलेक्ट्रॉनिक सिटी बसें का किराया भी न्यूनतम होगा, क्योंकि इनका संचालन पेट्रोल डीजल से नहीं बल्कि बिजली से होगा है। निगम की डिपो में पड़ी कंडम बसें को यदि चलाने लायक बनाया जाए तो कई बस के करीब इसमें खर्च हो जाएगा।

ई-रिक्शा चोर ही निकला शांति नकबजन, दो गिरफ्तार

भिलाई। खुसीपार पुलिस ने ई रिक्शा चोरी के मामले में दो आरोपी युवकों को गिरफ्तार किया है। 23 नवंबर को प्रार्थी हरेकृष्णा साहू निवासी सरकारी अस्पताल के पास बापू नगर खुसीपार में रिपोर्ट लिखवाई। 16 नवंबर की शाम ई-रिक्शा चैचिस नम्बर एमसीबी 18C000049 एवं इंजन नम्बर ERBCHRL071864V15A25357 अपने घर के सामने (सरकारी अस्पताल के पास बापूनगर) में खड़ी किया। सुबह सोकर उठा तो देखा कि ई-रिक्शा वहां नहीं थी। मेराज आलम पिता मेहताब आलम उम्र 23 साल निवासी गौतम नगर सेक्टर 11 आनंद दुकान के पीछे खुसीपार और शांता राव पिता नारायण राव उम्र 25 साल निवासी देना बैंक के पीछे स्वीपर मोहल्ला छावनी को गिरफ्तार किया है। दोनों आरोपियों ने वर्ष 2023 में गौतम नगर जेन 1 खुसीपार में घर चोरी की घटना को अंजाम देना भी स्वीकार किया। आरोपियों से सोने का हार 1 नग, सोने की चैन 1 नग, सोने का कंगन 1 जोड़ी, सोने की अंगूठी 2 नग सोने की बाली 4 नग, सोने की फुल्ली 1 नग, चांदी का पायल 1 जोड़ी, ई-रिक्शा आदि बरामद किया।

साइबर फ्रॉड मामले में

आरोपी के पिता से पूछताछ

भिलाई। बेंगलूर में लाखों रुपए की साइबर फ्रॉड करने के बाद फरार हुए आरोपी की तलाश में बेंगलूर पुलिस की टीम दुर्ग आई थी। जानकारी के मुताबिक फरार नाबालिक आरोपी मोहन नगर थाना क्षेत्र का निवासी है। 1 लाख 40 हजार रुपए की बेंगलूर में हुए साइबर फ्रॉड में शामिल उक्त नाबालिक आरोपी को पकड़ने टीम आई हुई थी। बताया जाता है कि नाबालिक का पिता गुटके का बड़ा कारोबारी है। पुलिस ने आरोपी के पिता को थाने में बैठाकर पूछताछ की है।

आज से चलेगा श्रमिक संपर्क अभियान

भिलाई। भारतीय मजदूर संघ के 70 वर्ष के गौरवशाली इतिहास को हर श्रमिक तक पहुंचाने दुर्ग जिला भारतीय मजदूर संघ एवं स्वायत्तशासी कर्मचारी महासंघ द्वारा 1 दिसंबर रविवार को सुबह 11 सण्डे बाजार सुपेला संघ जिला कार्यालय से श्रमिक सम्पर्क अभियान का भव्य शुभारंभ भारतीय मजदूर संघ के राष्ट्रीय मंत्री राधे श्याम जायसवाल एवं प्रदेश महामंत्री शरद दुबे एवं बीएम. एस. दुर्ग जिला के मंत्री हरिशंकर चतुर्वेदी ने बताया कि प्रदेश भारतीय मजदूर संघ द्वारा जारी निर्देश के तहत दुर्ग जिला में बी.एम. एस. के संबद्ध संघों के पदाधिकारी एवं सदस्यों द्वारा पूरे जिले में श्रमिक सम्पर्क अभियान 1 से 20 दिसम्बर तक चलाया जाना है। अभियान के अन्तर्गत युनियन से जुड़े श्रमिकों के अलावा रेहड़ी, पसरा तथा ठेले में व्यवसाय करने वाले रिक्शा, ई रिक्शा, आटो, चलाने वाले, हमाल, सायकल पर फेरी लगाने वाले मजदूरों से सम्पर्क किया जाएगा।

पेंगल के प्रभाव से बारिश के बने हालात

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

दक्षिण पश्चिम बंगाल के खाड़ी में बना चक्रवात पेंगल के प्रभाव के कारण प्रदेश के वातावरण में नमी का आगमन लगातार जारी है। इसके प्रभाव से प्रदेश के अधिकांश हिस्सों में निम्न स्तर और मध्य स्तर के बादल छाए हुए हैं।

दिवनसिटी में पूरे दिन बदली और नम हवाओं का लोगों ने सामना किया। मौसम के इस बदलाव से बारिश के हालात बन गए हैं। कोहरे

आज बारिश की चेतावनी

शनिवार को सुबह से ही आसमान पर बदली छाई रही। कभी-कभी सूर्यदेव के दर्शन भी हुए लेकिन ज्यादातर समय बदली की रही। नम हवाएं भी पूरे दिन चलीं। भिलाई-दुर्ग सहित प्रदेश में 1 दिसंबर को मध्य छातीसगढ़ में एक दो स्थानों पर बहुत हल्की से हल्की वर्षा होने के हालात निर्मित हो गए हैं। मौसम विभाग के मुताबिक बस्तर संगमाल और उससे लगे जिलों में गरज चमक के साथ अनेक स्थानों पर वर्षा होने की संभावना है।



■ दिनभर बदली व नम हवाएं चलती रही

की स्थिति भी अलसुबह बन सकती है। आगामी चार दिनों तक मौसम के हालात इसी तरह के हो सकते हैं।

न्यूनतम तापमान दो डिग्री सेल्सियस और बढ़ेगा

भिलाई-दुर्ग में शनिवार को न्यूनतम तापमान 12.4 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। यह सामान्य से 3.2 डिग्री सेल्सियस कम रहा है। भिलाई-दुर्ग सहित प्रदेश में रविवार को बादल छाए रहने की संभावना है, जिसके कारण न्यूनतम तापमान में वृद्धि और अधिकतम तापमान में गिरावट संभावित है। आने वाले दिनों में न्यूनतम तापमान में 1 से 2 डिग्री सेल्सियस बढ़ोतरी हो सकती है। प्रातः काल में कोहरा छाए रहने व आकाश मेघमय रहेगा।

इंटरनेशनल कन्वेंशन ऑफ क्वालिटी कंट्रोल सर्कल

श्रीलंका में गोल्ड एवार्ड

मा. देवेन्द्र नाथ पाण्डेय

सेक्टर-7, भिलाई निवासी एवं जिंदल स्टील पावर

रायगढ़ में कार्यरत को

श्रीलंका में आयोजित इंटरनेशनल कन्वेंशन ऑफ

क्वालिटी कंट्रोल सर्कल में

गोल्ड एवार्ड मिलने पर मित्रों, शुभचिंतकों एवं

परिवार की ओर से हार्दिक शुभकामनाएं



-: शुभेच्छु :-

कलावती देवी पाण्डेय (माँ)

ओमप्रकाश, सागर, प्रमोद उपाध्याय, संदीप सोमकुंवर, सुधीर चितरंजन, सुरज, ललित धुंधर, रमेश, उमर खैर्याम, संतोष चित्ते राजेश चौबे, लक्ष्मीपति राजू, दिलीप, जयंत कुमार देवांगन, आशीष मिश्रा, दामोदर तिवारी, अल्का, अर्चना, नम्रता, बी.तुलसी दीपक, आर.के. अजमेरिया, विकास जैन, पवन विज साकेत, सीमा पाण्डेय, रुद्र, मीनल, शिवानी पाण्डेय



SANJAY RUNGTA GROUP OF INSTITUTIONS

MAINTAINING THE LEGACY FOR DECADES

EXCELLENCE IN GUARANTEE

The Management, Staff and Students of SRGI

WELCOMES

Chief Guest

SHRI ARUN SAO JI

Hon'ble Deputy Chief Minister of Chhattisgarh

Guest of Honour

SHRI RIKESH SEN JI

Member of the Legislative Assembly

at

RUNGTA PUBLIC SCHOOL

ANNUAL EXHIBITION

CULTURAL AMALGAMATION OF INDIA

ANNUAL FUNCTION

TAPESTRY OF RELATIONSHIPS - "RISHTEY"

2024

&

Grand Inauguration of RUNGTA CRICKET ACADEMY

in association with




Special Guest

MR. JONTY RHODES

International Cricket Legend

~ DATE ~
Sunday, December 01, 2024

~ VENUE ~
Rungta Public School, Bhilai.



MR. JONTY RHODES
International Cricket Legend

www.rungtacolleges.com @runggacolleges 9229111555, 9229111666

खबर संक्षेप



आदर्श संकुल संगठन का तीन दिवसीय आवासीय प्रशिक्षण संपन्न

दुर्ग। कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी के निदेशानुसार एवं जिला पंचायत दुर्ग के मुख्य कार्यपालन अधिकारी बजरंग दुबे के मार्गदर्शन में आदर्श संकुल संगठन का तीन दिवसीय आवासीय प्रशिक्षण डीपीआरसी अंजोरा में आयोजित किया गया। आयोजन में जिले के प्रत्येक जनपद से एक-एक संकुल संगठन को आदर्श संकुल संगठन बनाए जाने तथा आदर्श संकुल संगठन का विजन डाक्यूमेंट तैयार करने, सामुदायिक संगठन का नेतृत्व करने एवं संकुल संगठन का गवर्नेंस बेहतर ढंग से संचालन करने हेतु प्रोत्साहित किया गया। इस आयोजन में 42 संकुल संगठन के स्कुटीय कमेटी के मंबर ने प्रशिक्षण प्राप्त किया। कार्यक्रम में सुनील शर्मा जिला कार्यक्रम प्रबंधक एनआरएलएम एवं सभी कमेटी मंबरस उपस्थित थे।

पीएससी टॉपर का नगपुरा में किया गया सम्मान



दुर्ग। छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग के टॉपर नगपुरा निवासी उत्तम महोबिया का सम्मान युवा कांग्रेस की टीम एवं ग्रामीणों ने मिठाई खिलाकर बुके देकर की खुशी जाहिर किया। जिसमें प्रमुख रूप से धर्मेश देशमुख उपाध्यक्ष जिला युवा कांग्रेस, मिनिकेतन यादव, किशोर पारकर, गोपी सिन्हा, अंकित सेन, डोमार देशमुख, खिलेश्वर यादव, जशवंत गोक्षामी, सुजीत देशमुख, आशीष देशमुख सभी ने एक साथ खुशी जाहिर किए।

कॉलेज के छात्रों ने जाना लाख बनाने की विधि



दुर्ग। सेठ आर.सी.एस. कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय, दुर्ग के वाणिज्य विभाग द्वारा वाणिज्य के छात्र-छात्राओं का धमतरी जिले के अछोटा स्थित इंडियन सीड शैलेक इंडस्ट्रीज का एक दिवसीय शैक्षणिक भ्रमण कराया गया। जिसमें लाख उद्योग के प्रोपराइटर अमित जायसवाल द्वारा लाख (शैलेक) बनाने की विधि की विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने बताया कि लाख की खेती किस प्रकार कि जाती है तथा पेड से लाख किस प्रकार निकाला जाता है तथा अंतर्राष्ट्रीय व्यापार की दृष्टिकोण से लाख का क्या महत्व होता है। छात्र-छात्राओं को झलमला मंदिर, बालोद एवं विद्यवासनी मंदिर, धमतरी का दर्शन कराया गया। बालोद जिले में स्थित तांदुला डेम का भी छात्र-छात्राओं को अवलोकन कराया गया। शैक्षणिक भ्रमण में महाविद्यालय के वाणिज्य विभाग के समस्त प्राध्यापक सम्मिलित हुए।

दो साल से संभाग में अटकी प्रधानपाठक की पदोन्नति प्रक्रिया

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

दुर्ग। पिछले दो साल से मिडिल स्कूल में प्रधान पाठक के पद पर पदोन्नति की प्रक्रिया अटकी हुई है। शिक्षक संगठनों द्वारा लगातार गुहार लगाने के बाद भी संयुक्त संचालक द्वारा प्रक्रिया को लेकर गंभीरता नहीं दिखाई जा रही है। जेडी से सिर्फ डीईओ को जानकारी मंगाने का हवाला दिया जा रहा है, लेकिन अब तक संभाग के जिला शिक्षा अधिकारी पात्र शिक्षकों की जानकारी नहीं भेज रहा है। जिसके चलते पदोन्नति की प्रक्रिया दो साल से अटकी हुई है।

संयुक्त संचालक ने अब एक बार फिर संभाग के जिलों से आवश्यक जानकारी मांगी गई है। जिसके बाद दिसंबर माह में प्रक्रिया पूरी किए जाने का आश्वासन शिक्षकों को दिया जा रहा है। दुर्ग सम्भाग के

जेडी के बार-बार रिमांडर भेजने के बाद भी डीईओ नहीं भेज रहे जानकारी

संभागवार से शिक्षक जुटे

शालेय शिक्षक संघ के सभी जिला प्रमुख चन्द्रशेखर तिवारी (दुर्ग), सत्येंद्र सिंह (बेमेटरा), जितेंद्र शर्मा (बालोद), शिवेंद्र चंद्रवंशी (कवर्धा), विष्णु शर्मा (राजनांदगांव), जितेंद्र पटेल (मोहला मानपुर) तथा सुशील शर्मा प्रमारी (खैराबाद-सुईयदान) ने संयुक्त संचालक लोक शिक्षण संचालनालय दुर्ग सम्भाग से प्रक्रिया को जल्द पूर्ण करने का ज्ञापन सौंपा है। सहायक संचालक केके शुक्ला ने बताया कि 1 अप्रैल 2023 की स्थिति में अंतिम वरिष्ठता सूची से पदोन्नति देने की प्रक्रिया को आगे बढ़ाते हुए सभी डीईओ को आवश्यक गोपनीय चरित्रावली एवं अन्य जानकारी को एकत्रित करने के निर्देश देते हुए सोमवार तक मांगी गई।



जिले में 66 पद रिक्त

मले ही प्राथमिक स्कूल में पदोन्नति की प्रक्रिया पूरी कर ली गई है। लेकिन मिडिल स्कूल में पदोन्नति दो साल से रुकी हुई है। जबकि जिले में 315 पद मिडिल स्कूल में प्रधान पाठक के स्वीकृत हैं, जिसमें वर्तमान में सिर्फ 249 पद पर ही प्रधान पाठक पदस्थ हैं। बाकि 66 पद रिक्त हैं। ऐसे में पदोन्नति किए जाने से रिक्त पद भरे जा सकते हैं। संयुक्त संचालक आरएल ठाकुर का कहना है कि, निवले स्तर पर कार्य पूर्ण होंगे, उतनी जल्दी ही हम मिडिल प्रधान पाठक पर पदोन्नति दे देंगे।

बैठक : कलेक्टर ने 13 दिसंबर तक का दिया समय, कहा होगी कड़ी कार्रवाई

जनवरी से राजस्व के लंबित प्रकरण जस के तस, अब 13 तक अल्टीमेटम

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

जिले में लंबित राजस्व प्रकरणों को लेकर अधिकारी गंभीर नहीं हैं। कलेक्टर के लगातार निर्देश के बाद भी प्रकरण पिछले जनवरी माह से जस के तस बना हुआ है। निपटारे में कमी नहीं आने के कारण अब कलेक्टर ने एक बार फिर आगामी तेरह दिसंबर तक का अल्टीमेटम जारी किया गया है। कलेक्टर ने साफतौर पर कहा है कि, अब निपटारा नहीं करने पर कड़ी कार्यवाही होगी।

जानकारी अनुसार पिछले साल विधानसभा चुनाव के पहले सितंबर व अक्टूबर में लंबित प्रकरण आठ हजार थे, वही लोकसभा चुनाव के पहले यह आंकड़े नौ हजार पहुंच गया था। वर्तमान में लंबित आंकड़ा 8315 है। इस तरह जिले में लंबित प्रकरणों को लेकर राजस्व अधिकारी गंभीर नहीं दिख रहे हैं। राजस्व से संबंधित कार्य सीधे आम लोगों से जुड़े हुए होते हैं। लंबित प्रकरणों का निपटारा नहीं होने के कारण लोगों को कोर्ट के लगातार चक्कर कांटने पड़ रहे हैं।

कलेक्टर ने राजस्व अधिकारियों की बैठक लेकर कार्यों की समीक्षा की



नौका का निरीक्षण के बाद करे बटांकन

कलेक्टर ने नक्शा बटांकन के कार्यों के संबंध में तहसीलदारों को निर्देशित किया कि मैदानी क्षेत्रों का निरीक्षण कर जमीन की वस्तुस्थिति जांच की जाए एवं नक्शा बटांकन किया जाना भी सुनिश्चित किया जाए। इसके अलावा भू-अर्जन के लंबित प्रकरणों एवं भूआवजा सुगतान, भारतमाला परियोजना, राजस्व पूरक परिपत्र 6-4 के प्रकरणों का भी त्वरित निराकरण करने के निर्देश दिये। प्रभावित लोगों को

फरियारियों को पेशी पर पेशी तारीख दी जा रही है। लेकिन टेबलों में फाइलों की संख्या कम नहीं हो रही है। कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी ने शनिवार को समीक्षा बैठक ली। उन्होंने सभी अनुविभागीय अधिकारियों को राजस्व से संबंधित प्रकरणों का विशेष अभियान चलाकर 13

नामांतरण सहित बंटवारा प्रकरण लंबित

बैठक में कलेक्टर ने जिले में राजस्व संबंधित होने वाली गतिविधियों की गहन समीक्षा की। उन्होंने सभी राजस्व अनुविभागीय अधिकारियों, तहसीलदारों से राजस्व संबंधी लंबित मामलों की जानकारी ली एवं आवश्यक निर्देश देते हुए लंबित प्रकरणों को शीघ्र पूर्ण करने को कहा। उन्होंने विवादित नामांतरण, विवादित खाता विभाजन एवं नक्शा सुधार के कार्यों को पटवारी से समन्वय कर खाता विभाजन के कार्यों को सुनिश्चित करने कहा। बैठक में कलेक्टर ने बंटवारा, सीमांकन, व्यपवर्तन, नामांतरण, खाता विभाजन सहित सभी राजस्व प्रकरणों के निराकरण की स्थिति की विस्तार से समीक्षा की।

दिसम्बर 2024 के भीतर निराकरण करने के निर्देश दिए। सभी अनुविभागीय अधिकारी व तहसीलदार समय-सीमा के बाहर प्रकरणों का निराकरण शीघ्रता से पूर्ण करें। राजस्व वसूली में किसी प्रकार की कोताही न बरती जाये। तहसीलदार स्वविवेक से राजस्व वसूली में विशेष ध्यान दें।

तहसीलदार ने अवैध प्लाटिंग का किया प्रमाणीकरण

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

नगरनिगम आयुक्त द्वारा विगत 22 नवंबर को अवैध प्लाटिंग मामले में जमीन मालिक को नोटिस जारी की गई थी। आयुक्त ने सात दिन के अंदर अवैध प्लाटिंग बंद नहीं किए जाने पर कानूनी कार्यवाही की

- नगर निगम आयुक्त ने हाल ही में जारी की थी नोटिस

संभागायुक्त पहले कर चुके कार्यवाही

हाल ही में संभागायुक्त एसएन राठौर द्वारा अवैध प्लाटिंग मामले में बैन किए गए खसरो को प्रमाणीकरण किए जाने के मामले में तत्कालीन तहसीलदार को निलंबित किया था। इसी तरह एक बार फिर तहसीलदार की लापरवाही सामने आई है।

जानकारी लेता हूँ

प्रमाणीकरण किए जाने के मामले में जानकारी लेता हूँ। प्रकरण की जांच की जाएगी। -हरदश मिरी, एसडीएम दुर्ग

चेतावनी भी दी थी। लेकिन नोटिस के बाद तहसीलदार द्वारा उसी खसरा नंबर की जमीन को प्रमाणीकरण कर दिया गया है। जबकि इस जमीन के लिए जारी किए गए ईशतहार में सोलह दिसंबर को होना था। लेकिन दावा आपत्ति की प्रक्रिया बगैर और बिना सुनवाई के तहसीलदार द्वारा प्रमाणीकरण किए जाने से सवाल उठने लगे हैं।

जानकारी अनुसार विगत 22 नवंबर 2024 को आयुक्त सुमीत अग्रवाल ने ग्राम सिकोला पटवारी हल्का नंबर 17 राजस्व निरीक्षक मंडल दुर्ग को खसरा नंबर भूमि 293/1. रकबा 1.972 हेक्टेयर के बाफना अर्थमूवर्स डाय० संजय बाफना, मालवीय नगर, दुर्ग को नोटिस जारी किया था। उन्होंने नोटिस जारी कर वैधानिक कार्यवाई किए जाने की चेतावनी के साथ जवाब मांगा था। इसकी भनक लगने के बाद इसी खसरे नंबर का तहसीलदार पंचराम सलामे द्वारा नियम कायदों को ताक पर रखकर 26 नवंबर 2024 को प्रमाणीकरण

साथी बाजार का होगा संचालन महिलाओं की होगी भागीदारी

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

जिले में रूआबांधा बीज निगम प्रक्षेत्र में साथी बाजार का संचालन किया जाना प्रस्तावित है, जिसके भूमि पूजन कार्यक्रम एवं

■ जिला पंचायत के सभागार में बैठक आयोजित

एफ.पी.ओ. फेडरेशन गठन के संबंध में जिला पंचायत सभागार में बैठक आयोजित की गई। साथी बाजार का संचालन पूर्ण रूप से एक फेडरेशन के द्वारा किया जाना है। उक्त फेडरेशन में दुर्ग जिले के अंतर्गत समस्त एफ.पी.ओ./ एफ.पी.सी. के सदस्यों द्वारा निर्मित फेडरेशन के माध्यम से साथी बाजार का संचालन किया



जाना है। इस हेतु जिले के समस्त फार्मर प्रोड्यूसर आर्गेनाइजेशन, कंपनी के डायरेक्टर एवं बी.ओ.डी. के सदस्यों की बैठक आयोजित की गई। जिला पंचायत सीईओ ने कहा कि, फेडरेशन निर्माण के लिए आवश्यक कार्य किया जाना है। बैठक में फेडरेशन के सदस्य बनने के लिए अंशपूजी का निर्धारण किया गया। प्रति एफ.पी.ओ. अंशपूजी की भागीदारी का निर्णय लिया गया। साथ ही संचालक मंडल हेतु नाम का प्रस्ताव व

एफ.पी.ओ. में सदस्यों की संख्या का निर्धारण किया गया। इसके साथ ही साथी बाजार संचालन में महिलाओं की भागीदारी सुनिश्चित किया गया। राष्ट्रीय समन्वयक साथी परियोजना मनीष शाहा, राज्य प्रमुख साथी परियोजना अधिकारी अनुराग लाल, नोडल कृषि विश्वविद्यालय रायपुर डॉ. गजेन्द्र चन्द्राकर सहित कृषि विभाग, उद्यानिकी विभाग, पशुपालन विभाग, महिला एवं बाल विकास विभाग के अधिकारी उपस्थित रहे।

सरस्वती शिशु मंदिर में अभिभावक सम्मेलन

दुर्ग। सरस्वती शिशु मंदिर उ. मा. विद्यालय कसारीडीह में शिशु व प्राथमिक विभाग का अभिभावक सम्मेलन 30 नवम्बर को किया गया।

विशिष्ट अतिथि गिरीश दीवान, भवन अधिकारी व मुख्य अतिथि रामकुमार वर्मा शिशु वाटिका प्रांत प्रमुख, अध्यक्षता दीपक सोनी, विभाग समन्वयक विभाग रहे। समिति के अध्यक्ष अरूण कुमार गुप्ता ने अतिथियों का सम्मान किया। प्रतिवेदन प्रधानाचार्य सुनील श्रीवास्तव ने दिए। मुख्य अतिथि रामकुमार वर्मा, विशिष्ट अतिथि गिरीश दीवान ने विचार व्यक्त किए। कार्यक्रम के सांस्कृतिक प्रमुख पूर्णिमा भूमिक व प्रमजोत कौर भाटिया के मार्गदर्शन में छात्र छात्राओं के द्वारा नृत्य की प्रस्तुति की गई। संचालन संतोषी पटेल के मार्गदर्शन में कक्षा पंचम की बहन पल्लवी साहू ने किया।

कृषकों में जागरूकता लाने ऊर्जा एवं जल संरक्षण कार्यशाला का आयोजन

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

ब्यूरो ऑफ एनर्जी एफिसेंसी (बीईई) भारत सरकार द्वारा ऊर्जा एवं जल संरक्षण के प्रति कृषकों में जागरूकता लाने हेतु आज कृषि

■ सौर संयंत्रों के संचालन की दी जानकारी

विज्ञान केन्द्र पाहंदा (अ) विकासखण्ड पाटन दुर्ग में अर्द्ध दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। प्राप्त जानकारी अनुसार कार्यशाला में क्रेडा विभाग के जिला प्रभारी रवीन्द्र कुमार देवांगन द्वारा सोलर पंप एवं अन्य सौर संयंत्रों के सफल संचालन हेतु



विस्तृत जानकारी कृषकों को दी गई। मुख्य अतिथि के रूप में वरिष्ठ वैज्ञानिक एवं निदेशक डॉ विजय जैन (कृषि विज्ञान केन्द्र पाहंदा 'अ') ने अपने अनुभव साझा करते हुये बताया कि, वर्तमान में बिजली एवं जल के अत्यधिक दोहन से उत्पन्न ऊर्जा संकट तथा निरंतर गिरते हुये जल स्तर के कारण भविष्य में आने वाली कठिनाइयों के निदान के लिए आज संरक्षण बहुत ही आवश्यक है। उप संचालक कृषि सदीप भोई द्वारा

किसानों को जल एवं मृदा संरक्षण हेतु कार्यशाला की उपयोगिता तथा कार्यशाला में दिये जाने वाली जानकारी के प्रयोग द्वारा ऊर्जा संरक्षण किये जाने हेतु प्रोत्साहित किया। कमल नारायण वर्मा (विषय विशेषज्ञ उद्यानकीय) द्वारा किसानों को अवगत कराया गया कि, फसल चक्र परिवर्तन के माध्यम से किस्म के आधार पर पानी की आवश्यकता पड़ती है जिसकी जानकारी होने पर बहुत अधिक मात्रा में जल का संरक्षण किया जा सकता है।

सड़क व नाली के किनारे मटेरियल रखने पर होगी कार्रवाई बिल्डिंग मटेरियल रखने पर जुर्माना

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

सड़क किनारे बिल्डिंग मटेरियल रखने वालों की अब खैर नहीं है। इसके लिए आयुक्त ने संबंधितों पर जुर्माना लगाने के निर्देश दिए हैं। मटेरियल सड़क पर रखने के कारण आवाहाजी और दुर्घटना की आशंका बनी रहती है। जिसे गंभीरता से लेते हुए आयुक्त ने कार्यवाही के निर्देश दिए हैं।

■ कमिश्नर ने वार्डों के निरीक्षण में दिए निर्देश

कमिश्नर ने वार्डों के निरीक्षण में दिए निर्देश। कमिश्नर ने वार्ड क्रमांक 1 नयापारा बाजार के पास सड़क किनारे पड़े सीपनडी वेस्ट को हटाने और जुर्माना करने के निर्देश दिए। उन्होंने वार्ड क्रमांक 2 राजीव नगर तालाब पहुँचे, जहाँ सफाई और पानी निस्तार के लिए संबंधित इंजीनियर को निर्देश दिए। सुबह कमिश्नर सुमित अग्रवाल ने वार्ड क्रमांक 1 नया पारा, पंचशील नगर का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने लीकेज पाइप लाइन को जल्द ठीक करने को कहा। साथ ही सड़क किनारे बिल्डिंग मटेरियल देखकर मौजूद अधिकारी को कार्यवाही करने की बात कही।



सामग्री जाली की भी होगी कार्यवाही

कमिश्नर सुमित अग्रवाल ने कहा कि, शहर के कई वार्डों में रोड, जाली के किनारे बिल्डिंग मटेरियल रखने पर नगर निगम का अमला सामग्री जल्द करने की कार्यवाही करेगा। रोड व नाली के किनारे रेत, मिट्टी, ईंट का ढेर रखने से आवागमन में परेशानी होती है।

नालियां हो रही जाम

निगम कमिश्नर सुमित अग्रवाल ने बताया कि, भवन निर्माण करने वाले नागरिकों ने बिल्डिंग मटेरियल रखने की व्यवस्था नहीं की है। ऐसे में लापरवाही से सड़क या नाली के किनारे रेत-मिट्टी रखने से आवाजाही पर असर पड़ रहा है। इसके कारण नागरिकों को आने जाने पर परेशानी होती है। मटेरियल रखने के कारण नालियों जाम हो रही हैं। उन्होंने व्यवसाय करने वाले व भवन निर्माण करने वाले से अपील की है। बिल्डिंग मटेरियल सड़क व नाली के ऊपर न रहें।

Health Town

राज-राजेश्वरी आयुर्वेदिक चिकित्सा केन्द्र
(22 वर्षों से क्षेत्र में अनुभवी चिकित्सक)

क्षार-सूत्र चिकित्सा केन्द्र, रायपुर मो. 9039050422, 91794 55561

पाइल्स, फिशर, फिस्टूला विशेषज्ञ

डॉ. के.बी. श्रीनिवास राव
INTL Ayurvedic Consultant
राज्य अलंकरण अवार्ड से सम्मानित

9 अशोक विहार, स्ट्रीट नंबर 5, सरस्वती दात मिल के सामने, मंत्री गेट के सामने, पंडरी रायपुर । ९० मनसा वेम्बर्, कल्याण हॉस्पिटल के पीछे, बिलासपुर रोड, फाकाई रायपुर ।

हिएरज़ॅप™

आज ही मुफ्त श्रवण परीक्षण कराएं।

हमारी स्टोर छत्तीसगढ़ में: अंबिकापुर • भिलाई • बिलासपुर • रायपुर • जगदलपुर • कोरवा

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508130

खबर संक्षेप



सेलूद में गायत्री महायज्ञ का आयोजन कल से

सेलूद। ग्राम सेलूद में 24 कुंडीय शक्ति संवर्धन गायत्री महायज्ञ, विशाल कलश यात्रा, महिला सम्मेलन, एवं प्रज्ञा पुराण का आयोजन 2 से 5 जनवरी 2025 को ग्राम सेलूद में आयोजित की जाएगी। इसी कड़ी में इस आयोजन की सफलता के लिए ग्राम छाटा में दीप संकल्प यज्ञ का आयोजन शुक्रवार को किया गया। इस कार्यक्रम में बड़ी संख्या में ग्रामीण मौजूद रहे। आयोजन समिति ने कार्यक्रम की रूपरेखा के बारे में बताया कि प्रथम दिवस गाजे बाजे के साथ 5100 कलश धारण करके कलश यात्रा निकाली जाएगी। 24 कुंड में सपत्नीक यज्ञ में तीन सौ जोड़े तीन दिन तक पूजन विधि में बैठेंगे। हरिद्वार शांति कुंज से सनातनी वक्ताओं का आगमन होगा। गायत्री परिवार के अशोक सिंह ने वैदिक मंत्रोच्चार के साथ दीप यज्ञ संकल्प पूरा कराया। कार्यक्रम में सरपंच सेलूद खेमिन साहू, खेमलाल साहू, संजय यदु, अजय सिंह ठाकुर, सीता बंधोरा, किशोर वर्मा, उषा पटेल सहित आदि मौजूद थे।

निधन

एस जानकी अम्मा

भिलाई। शांति नगर भिलाई सड़क में 12 निवासी एस जानकी अम्मा उम्र 84 वर्ष का निधन 29 नवंबर को हो गया। वे विद्युत विभाग से सेवानिवृत्त एसआर राजू, उमाराजू की मां, टी प्रियंका, अंकित राजू की दादी और वैशाली नगर निवासी टीवीएन राजू की सास रवि, सन्नी, पवन की नानी थीं।

अनिल यादव

भिलाई। मॉडल टाउन वार्ड 3 निवासी अनिल यादव उम्र 42 वर्ष का आकस्मिक निधन 28 नवंबर को हो गया। उनका अंतिम संस्कार शनिवार को शिवनाथ नदी मुक्तिधाम में किया गया। वे नेहरू नगर एवं स्मृति नगर साप्ताहिक सज्जी मंडी के अध्यक्ष थे। वे अपने पोछे भरापूरा परिवार छोड़ गए।

निकेतन ताम्रकार लक्की

भिलाई। मोती पारा, दुर्ग निवासी निकेतन ताम्रकार (लक्की) उम्र 36 वर्ष का आकस्मिक निधन 29 नवंबर को हो गया। उनका अंतिम संस्कार 1 दिसंबर को सुबह 9.30 बजे हरनाबांधा मुक्तिधाम में किया जाएगा। वे अरुण कुमार ताम्रकार के पुत्र रहे।

बिजनेस साइट

रंगटा पब्लिक स्कूल में वार्षिक प्रदर्शनी और वार्षिकोत्सव का उद्घाटन आज

भिलाई। संजय रंगटा ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूशन के तत्वावधान में चलने वाले रंगटा पब्लिक स्कूल के लिए 1 दिसंबर का दिन बेहद महत्वपूर्ण होने वाला है, स्कूल के सभी छात्र और कर्मचारी जोश के साथ वार्षिक प्रदर्शनी और वार्षिक उत्सव की तैयारी के लिए एकजुट होकर कार्य कर रहे हैं। वार्षिक प्रदर्शनी का विषय भारत का सांस्कृतिक समामेलन और वार्षिक दिवस के लिए विषय रिसर्च के ताने-बाने रखते हैं।

इस विशेष अवसर पर स्कूल में छात्रों और शिक्षकों के संयुक्त प्रयास से विभिन्न प्रकार की गतिविधियों और प्रदर्शनों का आयोजन किया जा रहा है। एक कक्षा की सीमा से परे जाकर, एक अच्छी तरह से परिभाषित विषय पर प्रदर्शनी छात्रों को मॉडल, चार्ट आदि प्रदर्शित करने का मौका प्रदान करेगी। जो छात्रों के नया सीखने के लिए दिलचस्प और प्रभावशाली है। इस वार्षिक प्रदर्शनी में सामाजिक विज्ञान, विज्ञान, गणित, भाषा, कला और शिल्प के विभिन्न विषय की प्रदर्शनी ने छात्रों की सोच, विश्लेषणात्मक, रचनात्मक, वैज्ञानिक कौशल को तेज करने और यहाँ तक कि उनके आत्मविश्वास को बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। रिसर्च के ताने-बाने -रिश्ते विषय पर वार्षिक समारोह उस महत्व और जुड़ाव को सामने लाएगा जो हम सभी अपने आस-पास मौजूद हर इकाई के साथ अनुभव करते हैं। इस अवसर पर मुख्य अतिथि छत्तीसगढ़ के उपमुख्यमंत्री अरुण साव, विधान सभा के युवा और ऊर्जाविन सदस्य रिकेश सेन, बीके इंजीनियरिंग कॉर्पोरेशन के प्रबंधक विजय गुप्ता, बीजेपी वरिष्ठ नेता अरविंद जैन के साथ पूर्व क्रिकेटर राजेश चौधन सम्मानित अतिथि के रूप में उपस्थित रहेंगे। विशिष्ट अतिथि के रूप में प्रसिद्ध अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेटर और कोच जॉटी रोड्स के द्वारा 'रंगटा क्रिकेट अकादमी' का भव्य उद्घाटन होगा। टीम आरपीएस अनुकरणीय प्रदर्शन प्रस्तुत करने और इस दिन को सभी के लिए यादगार बनाने के लिए पूरी तैयारी है।

प्रबंधक 14 वर्षों से खंडहर में व्यवस्था का संचालन करने विवश भाटागांव आर सोसायटी में ना साधन है प्रसाधन, किसानों को हो रही है परेशानी

हरिभूमि न्यूज ॥ जामगांव आर

भाटागांव आर सेवा सहकारी समिति वर्ष में 80,000 क्विंटल धान की खरीदी करती है जिसमें 1315 किसान पंजीकृत हैं, लेकिन किसानों के बैठने के लिए ना साधन है ना ही प्रसाधन है। स्वयं प्रबंधक 14 वर्षों से अंग्रेज के समय मैदान में बने एक खंडहर में व्यवस्था का संचालन करने विवश है। जिम्मेदार अधिकारियों का इस अस्त व्यस्त नजारा पर नजर नहीं जाना लापरवाही का प्रमाण बनकर जग जाहिर हो रहा है। विदित हो कि स्वतंत्रता के बाद भाटागांव आर विधानसभा मुख्यालय हुआ करता था और आज अपनी दुर्गति पर आसुं बहा रहा है। उल्लेखनीय है सोसायटी का मुख्य केंद्र भाटागांव आर है और उपकेंद्र रनचिराई है उपकेंद्र सुविधायुक्त बताया जाता है। प्रशासन को अजीबो गरीब व्यवहार तो देखिए उपकेंद्र में सोसायटी प्रबंधक है मुख्य केंद्र भाटागांव आर को प्रबंधक भी नसीब नहीं है प्रभार में काम चल रहा है।

भाटागांव आर सोसायटी के साथ हो रहे अन्याय के लिए कौन जिम्मेदार है। शासन को जांच कर अन्न दाता किसानों को ईसाफ दिलाना चाहिए। 10500 क्विंटल धान संग्रहण की क्षमता वाली सोसायटी में 15862 क्विंटल की

उपपंजीयक समस्या निदान के लिए पहुंचेंगे भाटागांव आर, बोरा की व्यवस्था के लिए प्रबंधन सक्रिय



बारदाना के लिए मचा हड़कंप पर लगा विराम

मिलर्स हडताल के कारण बारदाना तंगी से निजात पाने किसानों से सोसायटी प्रबंधन के बारदाना की व्यवस्था में सहयोग के लिए आग्रह किए जिससे किसानों में हड़कंप मच गई लेकिन आधिकारिक जानकारी के मुताबिक बारदाना समस्या का हल निकल गया है सोसायटी में पर्याप्त बारदाना उपलब्ध कराने का प्रयास जारी हो चुका है किसानों को परेशान नहीं होने है। सोसायटी प्रबंधक तामेश्वर साहू ने बताया कि जो किसान बारदाना की व्यवस्था कर चुके होंगे तो उसका उपयोग वे कर सकते हैं। किसान दिलेश्वर साहू ने कहा कि बहुत पुरानी सोसायटी है भाटागांव आर लेकिन सुविधा के नाम पर जीरो है। किसान दिनभर सोसायटी में रहते हैं किसानों की शौचालय, उठने बैठने आराम सबकी जरूरत पड़ती है लेकिन थके मांटे अन्नदाता की सुविधा के तरफ शासन प्रशासन का ध्यान ही नहीं है। माजपा थी कांवेस आई और चली गई फिर माजपा सरकार प्रदेश में आ गई स्थिति बद से बदतर है किसी ने सुध नहीं लिए। किसान ने कहा सुनने भी आया था कुछ सोसायटी में किसानों के लिए भोजन सुविधा बड़े किस्म के बने किसानों को नसीब हुआ होगा। यहां तो प्रसाधन की भी सुविधा नहीं है।



उपकेंद्र में प्रबंधक और मुख्य केंद्र में प्रभारी

सोसायटी प्रबंधक यशवंत साहू का स्थानांतरण धान खरीदी के एन वक्त में उपकेंद्र रनचिराई कर दिया गया। सहायक प्रबंधक को चार्ज देकर प्रबंधक चले गए। किसान भी प्रशासन की इस फरमान से हैरान हैं। भाटागांव आर सोसायटी की व्यवस्था अतिवर्ध चुस्त दुरुस्त करने की मांग की जा रही है लेकिन अभी तक कोई असर नहीं आया है। क्या प्रशासन अन्नदाता को हक की लड़ाई के लिए सड़क पर उतरने के लिए अप्रत्यक्ष रूप से विवश कर रही है। सोसायटी के प्रति शिथिलता तो यही कहनी ब्या करने लगी है। वहीं सोसायटी प्रबंधक देवकुमार साहू ने कहा कि किसानों को बोरा की परेशानी नहीं होगी मिलर्स हडताल के कारण प्रतिहत के तौर पर किसानों से आग्रह किया गया था लेकिन बोरा पर्याप्त मिलने की जानकारी प्रबंधन से मिल रही है। वहीं बालोद उपपंजीक राजेंद्र प्रसाद राठिया ने कहा कि वे स्वयं अगले सप्ताह भाटागांव आर सोसायटी का दौरा कर समस्याओं का अवलोकन कर हर संभव निदान का प्रयास किया जाएगा। उन्होंने बताया कि वारदाना की समस्या हल हो गई है किसान भाई परेशान ना हों।

स्टॉक हो चुकी है और आवक जारी है प्रभारी ने स्पष्ट कहा कि खरीदी जारी रहेगी। परिवहन जारी नहीं हुआ है। ओव्हर लोड स्टॉक पर सोसायटी और मौसम का खतरा भी मंडरा रहा है।

1800 क्विंटल एक दिन खरीदी लक्ष्य है अतएव 800 क्विंटल आफ लाइन टोकन सुविधा किसानों को मिल सकेगा। विदित हो कि टोकन का उपयोग अगले सप्ताह नियत दिवस पर किसान कर सकते हैं।

रुक सकती है धान खरीदी



जामगांव आर। केंद्रीय जिला सहकारी बैंक जामगांव आर अंतर्गत चार सोसायटी जामगांव आर, बटरेल, भरर और कुम्हली में भंडारण की क्षमता 28, 000 क्विंटल की है। परिवहन प्रारंभ नहीं होने के कारण 67,000 क्विंटल भंडारण हो चुकी है। परिवहन नहीं होने की स्थिति ऐसी ही रहेगी तो धान रखने की जगह ही नहीं बच पाएगी तो स्वमेव धान खरीदी पर विराम लग जाएगा। जानकारी देते हुए शाखा प्रबंधक संतराम सेन ने बताया कि तिरपाल से धान ढके हुए हैं परिवहन की आवश्यकता मुख्य है। उन्होंने बताया कि 15 करोड़ की धान खरीदी और साढ़े 5 करोड़ की वसूली हो चुकी है। 1315 किसानों ने अभी तक धान विक्रय इन सोसायटियों में किए हैं। वारदाना उपलब्ध खरीदी अनवरत जारी है बस एक ही मांग है परिवहन शीघ्र प्रारंभ हो।

बारिश से धान को बचाने समितियों ने कसी कमर, थनौद में ढक रहे तिरपाल

निकुमा। निकुम सहित अंचल में बेगोसम बारिश से धान को सुरक्षित रखना चुनौती साबित हो रहा है। कहीं खेतों में धान खरही, तो कहीं खलिहान में धान के ढेर पड़े हैं। वहीं बिगडेल मौसम व बादल पर छाये बदली ने किसानों व धान खरीदी केंद्रों की माथे पर चिंता की लकीर फेर दी है। बीते चार महीने से किसान कमर तोड़ मेहनत कर धान की पैदावारी कर हारवेस्टर, लेबर सहित कई जुगात लगाकर कटाई, मिजाई कर धान बेचने की जुगात में लगे, लेकिन शनिवार की सुबह से खराब मौसम ने सभी को चिंता में डाल दिया। वहीं सेवा सहकारी मर्यादित थनौद में हरिभूमि संवाददाता ने पहुंचकर धान खरीदी केंद्र में बारिश से बचने कार्य कर रहे प्रभारी समिति प्रबंधक अजय देशमुख ने बताया कि 240 किसान पतला 2070.80 क्विंटल व सरना 8351.20 क्विंटल धान बेच चुके हैं। वहीं थनौद में 18 हजार क्विंटल की क्षमता है, लेकिन धान का उठाव नहीं होने से परेशानी का सामना करना पड़ सकता है, वहीं खरीदे धान को सुबह से ही मजदूर लगाकर पूर्णरूप से तिरपाल से ढककर सुरक्षित कर लिये हैं। वहीं निकुम, आलबरस, तिरगा में भी समिति प्रबंधकों ने तौरपाल से धान को ढकते दिखे। वहीं किसान खेत, खलिहान में अपने धान को सुरक्षित करने जुगाड़ करते दिखे।



प्रदेश की माजपा सरकार सिर्फ किसान हितेशी होने दपली बजाना बंद करे, किसानों की सुध लेने की बजाय सिर्फ माजपा सदस्य बनने में दिन रात एड़ी तोटी कर रही है। वहीं धान खरीदी सिस्टम को नींद से जागकर दुरुस्त करे, बंपर लिमिट को बढ़ाए, आफलाइन टोकन को 60 प्रतिशत व ऑनलाइन को 40 प्रतिशत करे, ताकि ग्रामीण किसानों को राहत मिल सके, रात को खराब मौसम व ठंड में खलिहानों में रतजग कर व सुबह भूखे प्यासे टोकन के लिए किसान स्वर्ं के कारण भटक रहे। खराब मौसम व सरकारी सिस्टम से चिंता में दूबे किसान लिये गया है।

धमधा के 45 संकुल प्राचार्यों एवं संकुल समन्वयकों की समीक्षा बैठक ली

हरिभूमि न्यूज ॥ धमधा

बीआरसी भवन कार्यालय धमधा में जिला शिक्षाधिकारी दुर्ग के द्वारा धमधा विकासखंड के 45 संकुलो के संकुल समन्वयकों एवं संकुल प्राचार्यों की समीक्षा बैठक ली गई। वहीं एक निश्चित कार्य योजनानुसार अपार आईडी, एफएएलएन के उद्देश्यों, परख परीक्षा एवं अर्धवार्षिक परीक्षा में बेहतर प्रदर्शन दुर्ग जिले का रहे इसके लिए अभिप्रेरित किया गया।



बेसलाईन परीक्षा परिणाम एवं तिमाही परीक्षा परिणाम की समीक्षा की

संपर्क करके परीक्षा के सफल आयोजन के लिए प्रोत्साहित किया। डाईट से आये संदीप दुबे द्वारा 18 परीक्षा के आयोजन के लिए पूर्व तैयारी एवं विद्यालय के शिक्षकों के सहयोग के सन्दर्भ में निर्देश दिए गये।

श्रीमद् भागवत कथा 9 से

अंडा। गायत्री ज्ञान मंदिर एवं समस्त ग्रामवासी कुथरल के द्वारा आयोजित श्रीमद् भागवत महापुराण ज्ञान यज्ञ एवं गायत्री महायज्ञ का आयोजन 9 दिसंबर से 17 दिसंबर तक ग्राम कुथरल में किया जा रहा है। जिसकी तैयारी में गायत्री परिवार सहित ग्रामवासी जुटे हुए हैं। इस कार्यक्रम के लिए महिला समिति द्वारा प्रत्येक घरों में अन्न घट थैला एवं आमंत्रण पत्र दिया जा रहा है साथ ही विभिन्न प्रकार के संस्कार प्रतिदिन गायत्री महायज्ञ में निशुल्क कराया जाएगा।

सिरसिदा स्कूल में बच्चों को कराया नेवता मोजन



अंडा। पीएम श्री शासकीय प्राथमिक शाला सिरसिदा में जन्मदिन के अवसर पर नेवता भोजन कराया गया। प्रधानमंत्री पोषण शक्ति योजना के अंतर्गत न्योता भोजन लागू करने का निर्णय लिया गया है। उसी क्रम में पीएमश्री शासकीय प्राथमिक एवं पूर्व माध्यमिक शाला सिरसिदा में जन्मदिन के अवसर पर लीना देवांगन प्रधान पाठक ने अपने पुत्र माणिक्य देवांगन के जन्मदिन पर शाला के सभी बच्चों को नेवता भोजन कराया गया। जिसमें महेंद्र कुमार साहू, हीरालाल साहू, मंगलीन ठाकुर, पुष्पा साहू, राकेश कुमार साहू, शैल सुनहरे आदि उपस्थित थे।

अंडा। स्व. पुकेश्वर सिंह भारदीय शासकीय महाविद्यालय निकुम के राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई तथा राजनीति विज्ञान विभाग के संयुक्त तत्वावधान में 'संविधान दिवस' का आयोजन किया गया। कार्यक्रम प्राचार्य डॉ. डीके बैलेन्द्र के मार्गदर्शन, राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी वेदप्रकाश ठाकुर और राजनीति विज्ञान विभाग के ओम प्रकाश के संचालन में संपन्न हुआ। कार्यक्रम में सर्वप्रथम प्राचार्य के द्वारा संविधान दिवस के महत्व, संविधान से संबंधित ज्ञानवर्धक जानकारी प्रदान की गई। संविधान के प्रस्तावना के सामूहिक वाचन के पश्चात विद्यार्थियों के लिए प्रश्नोत्तरी का आयोजन किया गया।

सेल से जुड़ना गौरव, दीर्घसेवा बाद रिटायर हुए बीएसपी के जीएम पीआर कुरियन कोविड में चिकित्सकीय प्रबंधन थी बड़ी चुनौती, हिला गया प्लेन हादसा

हरिभूमि न्यूज ॥ मिलाई

देश दुनिया में सेल की ध्वजवाहक इकाई औद्योगिक तीर्थ की सामाजिक समरसता और कीर्तिमानी लंबी यात्रा के सहयात्री होने का गर्व उन्हें हरदम रहा। उनकी सदैव भरसक कोशिश रही कि देश की बेकबोन माने जाने वाले जिंस मेगा उपक्रम ने उन्हें सब कुछ दिया, वे भी अपना सर्वोत्कृष्ट दे। दिलो-दिमाग में इसी फीलिंग और संकल्प के साथ पायदान दर पायदान चढ़ते दिल्ली सूकून के बाद कब दीर्घ सेवाकाल की सांध्यवेला आ गई पता ही नहीं चला। उन्होंने आज आखिरी बार भरे दिल से अपने उस सेकंड होम माने जाने वाले आफिस की चेंबर और मेज के महती वकिंग

फौलादी संस्कृति है सभी के लिए प्रेरक: जेकब

जनसंपर्क विभाग प्रमुख के रूप में जेकब कुरियन ने बीएसपी के उत्पाद और फौलादी संस्कृति के प्रचार और देश विदेश के आगंतुक अतिथियों के सत्कार के साथ प्लान की छवि को धवल करने में महती योगदान दिया। वर्ष 2019 से 2024 डीजीएम के बाद जीएम (जनसंपर्क) और इस्के पूर्व 2008 से 2011 डीजीएम के सेवाकाल में बीएसपी प्रबंधन व मीडिया के बीच मजबूत सेतु के रूप में बेहतर पेशेवराना सम्बन्ध से संबंधों के तत्बन्ध को कभी टूटने नहीं दिया। इस दौरान संयंत्र के सारने खड़ी हुई कई चुनौतियों का भी गहन अनुभव से विनाशोप टीम वक्त से मुकाबला किया। 2020 से 22 के दौरान कोविड जैसी महाआपदा के दौरान बीएसपी के कार्मिकों के लिए जेएलएन हॉस्पिटल में मेडिकल फेरिलिटिंग, कोविड उपकरणों की खरीदी, प्रिटिन से लेकर महामारी से दिवंगत दाईं सौ कार्मिकों के शवों के लिए कोफोन आदि इंतजाम करवाने के साथ बीएसपी की सामाजिक सरोकार की जिम्मेदारी भी इच्छुवी विभायी। लांकडाउन के माहौल में राहत के लिए मेडिकली प्रशासन व शासन के जुगाड़ों के साथ लगातार मीटिंग अर्रेज कराना बड़ी चुनौती थी। 1992 में बीएसपी के प्लेन केस व हमारे पांच लोगों की मौत एक बड़ा हादसा था,जिससे उबरने हम सभी को सासा जुझना पड़ा। श्री कुरियन ने अपनी 38 वर्ष के दीर्घ सेवाकाल में अधिकतर समय पर्सनल विभाग में सेवाने देते हुए प्रबंधन की अपेक्षाओं पर खरा उतरने की कोशिश की। आरसीएलसी, सामुदायिक विकास विभाग, परिधीय विकास फिर 2005 में माइंस दिल्ली राजहरा के बाद 2007 में एजीएम एचआरडी के बाद रुस्त सहित 18 महकमों में उत्कृष्ट योगदान दिया। जीएम श्री कुरियन बताते हैं कि पीआर सहित अन्य विभागों में कोविड काल या अन्य चुनौतियों का टीम वक्त से इन्हें लिए सामना कर सके कि प्रबंधन के वरिष्ठ अधिकारियों ने पूरा भरोसा करने के साथ सहयोग भी दिया और सहकर्मियों ने भी साथ दिया। मीडिया के मित्रों का भी अच्छा सहयोग रहा।

आउटसोर्स क्वालिटी की है चुनौती

बीएसपी के जीएम पीआर श्री कुरियन बताते हैं कि मेरे लिए महारत्न सेल से जुड़ना गर्व की बात रही। बीएसपी को कॉर्पोरेट उत्पादन व सामाजिक मेलमिलाप का वर्क कंकर सबके लिए प्रेरक है। वक्त के साथ बदलाव स्वाभाविक है। मैंने 86 में जब बीएसपी में ज्वाइन किया तब 66 हजार वर्कर्स और 82 बीएसपी स्कूल थे। वर्तमान में मात्र 15 हजार मेनपवर व 14 स्कूल बचे हैं। पहले सेक्टर 9 हॉस्पिटल पर लोनों की निर्भरता अधिक थी, अब यहाँ कई प्राइवेट अस्पताल खुल गए हैं। बतौर चुनौती बीएसपी को बदलाव के दौर में आगे बने रहने के लिए जरूरी है कि आउटसोर्स में क्वालिटी हो। क्वालिटी लेबर के साथ पेंसेट भी सही हो और कर्मियों को डाटा भी न हो। श्री कुरियन बताते हैं कि बीएसपी के डायरेक्टर हंचार्ज अनिलान दासगुप्ता सफल मुखिया ही नहीं बल्कि वर्किंग चुनौती को पूरा करने सदैव मदद के लिए भी तत्पर रहते हैं। वर्कर्स से पूछते हैं अवीकमेंट के लिए आपको क्या चाहिए।

अंचल की खबरें

पीएम आवास निर्माण कार्यों का किया निरीक्षण



पाटन। दुर्ग कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी अचानक पाटन ब्लाक के ग्राम पंचायत कसही पहुंची और ग्राम पंचायत के हो रही प्रधानमंत्री आवास योजना के निर्माण कार्यों का जायजा लिया। साथ ही उपस्वास्थ्य केंद्र, आंगनबाड़ी, पाटन के धान खरीदी केंद्र भी पहुंची और धान की वजन एवं क्वालिटी की जांच की। वहीं पन्डर और सोरम सोसायटी भी पहुंच कर विभिन्न प्रकार की कार्यों का जायजा लिया। कलेक्टर चौधरी से पाटन के किसानों ने टोकन की समस्याओं से अवगत कराया। इस दौरान गांव के सरपंच राकेश आडिल, पाटन एसडीएम लवकेश कुमार ध्रुव, परियोजना अधिकारी सुमित गंडेचा, विकास खण्ड शिक्षा अधिकारी महिलांगे, तहसीलदार मीना साहू सहित अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का उदाया लाभ



अंडा। ग्राम पंचायत डंगनिया में राष्ट्रीय सेवा योजना माता कर्मा महाविद्यालय गुंडरदेही का सात दिवसीय विशेष शिविर में बौद्धिक पर चर्चा सत्र में डॉ. नीता बाजपेई राज्य संपर्क अधिकारी राष्ट्रीय सेवा योजना पदेन उप सचिव उच्च शिक्षा विभाग छत्तीसगढ़ शासन और सामाजिक कार्यक्रम के अवसर पर क्षेत्रीय विधायक कुंवर सिंह निषाद का आगमन शिविर के छठवें दिन मेरा युवा भारत के थीम को लेकर परियोजना कार्य और निशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन डॉ. मांसी गुलाटी रमेश चंद्र फाउंडेशन शंकराचार्य के द्वारा किया गया। जिसमें ग्रामीणों ने शिविर का लाभ उठाया। बौद्धिक परिचर्चा सत्र में डॉ नीता बाजपेई ने बच्चों से रूबरू होकर युवाओं को स्वामी विवेकानंद जैसे बना है विषय पर परिचर्चा की। डॉ. आरआरपी अग्रवाल राष्ट्रीय सेवा योजना का जीवन में क्या महत्व है इस विषय पर अपनी बात कही। वहीं क्षेत्रीय विधायक कुंवर निषाद ने कहा कि वह भी स्वयंसेवक रह चुके हैं। कांग्रेस ब्लॉक अध्यक्ष भोज साहू, दुर्ग ग्रामीण अंडा क्षेत्र के पत्रकार संजय साहू, नितिन शर्मा युवा अधिकारी नेरहू युवा केंद्र का सानिध्य प्राप्त हुआ।

विद्यार्थियों ने किया शैक्षणिक भ्रमण



अंडा। शैलदेवी महाविद्यालय, अंडा के विज्ञान संकाय के विद्यार्थियों को एक दिवसीय शैक्षणिक भ्रमण के लिए विज्ञान केंद्र, रायपुर ले जाया गया। इस भ्रमण में विद्यार्थियों द्वारा विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में किए गए विकास कार्यों, ग्राफिक के माध्यम से तारामंडल तथा खेल-खेल के माध्यम से विज्ञान के अनुप्रयोगों को समझा गया। इस अवसर पर विज्ञान संकाय के प्राध्यापकगण उपस्थित थे। इस शैक्षणिक भ्रमण की अनुसंसा करते हुए महाविद्यालय के अध्यक्ष डॉ. राजन कुमार दुबे ने कहा कि शैक्षणिक भ्रमण पर जाने से विद्यार्थी नई चीज सीखते हैं, उनके व्यक्तित्व का विकास होता है। उन्होंने कहा कि शैक्षणिक भ्रमण विद्यार्थियों के संपूर्ण व्यक्तित्व के विकास के लिए महत्वपूर्ण कड़ी है, भ्रमण विद्यार्थियों को अनुभव से सीखने का एक अच्छा अवसर प्रदान करते हैं।

विद्यार्थियों ने मनाया संविधान दिवस



अंडा। स्व. पुकेश्वर सिंह भारदीय शासकीय महाविद्यालय निकुम के राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई तथा राजनीति विज्ञान विभाग के संयुक्त तत्वावधान में 'संविधान दिवस' का आयोजन किया गया। कार्यक्रम प्राचार्य डॉ. डीके बैलेन्द्र के मार्गदर्शन, राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी वेदप्रकाश ठाकुर और राजनीति विज्ञान विभाग के ओम प्रकाश के संचालन में संपन्न हुआ। कार्यक्रम में सर्वप्रथम प्राचार्य के द्वारा संविधान दिवस के महत्व, संविधान से संबंधित ज्ञानवर्धक जानकारी प्रदान की गई। संविधान के प्रस्तावना के सामूहिक वाचन के पश्चात विद्यार्थियों के लिए प्रश्नोत्तरी का आयोजन किया गया।



बिजनेस गेम-मैनेजमेंट में करियर की संभावनाओं पर दी जानकारी

लाइव इवेंट

स्वर्णकार समाज के अध्यक्ष बने सूरज, उपाध्यक्ष विवेक

भिलाई। कर्नोजिया स्वर्णकार समाज के पदाधिकारियों का पिछले दिनों चुनाव हुआ। आम सहमति नहीं बनने के कारण वोटिंग की। इसमें अध्यक्ष सूरज स्वर्णकार निर्वाचित हुए। उपाध्यक्ष विवेक सोनी चुने गए। उनके अलावा सचिव सुनील स्वर्णकार, कोषाध्यक्ष नरेश सोनी, सहसचिव अनिल सोनी निर्वाचित हुए। समाज के नवनीत सोनल सोनी ने बताया कि सभी मतदाताओं ने अपना कीमती समय निकालकर चुनाव की प्रक्रिया में योगदान दिया। वरिष्ठजनों ने हम सभी का उत्सवधन किया। बोधन लाल स्वर्णकार समाज के हित में मार्गदर्शक दिया। सलाहकार प्रहलाद स्वर्णकार के सहयोग से चुनाव की प्रक्रिया संपन्न हुई। इस अवसर पर सुरेश सोनी, पूर्व अध्यक्ष भुवन स्वर्णकार, नंदू सोनी, सचिव कमल नारायण सोनी, पूर्व अध्यक्ष भिलाई 3 लवकुश स्वर्णकार, मोहित स्वर्णकार, बेमंतरा अध्यक्ष मनीष सोनी सहित अन्य प्रमुख रूप से मौजूद थे। युवा चेतन मंच के प्रतिनिधित्व करते हुए डॉ. वीरेंद्र स्वर्णकार, गणेश सोनी, हंसमुख सोनी, दुष्यंत सोनी ने सफल आयोजन किया। नवनीत सोनल सोनी ने कहा कि चुनाव में हार जीत लगा रहता है। आपने इस चुनाव प्रतिक्रिया में भाग लिया, इसके लिए समाज सभी का आभार व्यक्त करता है। ओम प्रकाश सोनी, विनोद स्वर्णकार ने धन्यवाद ज्ञापित किया। यह जानकारी सुरेश गिरीश स्वर्णकार ने दी।



सामाजिक भवन में पूरी की गई निर्वाचन की प्रक्रिया

भिलाई। 1 दिसंबर को पूरा देश एड्स दिवस मनाने जा रहा है। इसे लेकर जिले में अलग-अलग जगहों पर एड्स जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया है। दुर्ग जिला अस्पताल में भी कार्यक्रम की तैयारी की गई है। हेल्थ विभाग के अधिकारियों और लंबे समय से इस क्षेत्र में काम कर रहे एनजीओ के प्रतिनिधियों की मार्गदर्शकता में वर्ष 2020 के बाद एचआईवी मरीजों की संख्या में बढ़ोतरी देखने को मिली थी। इससे पहले वर्ष 2017, 2018, 2019 में यह संख्या कम होते गई है। इधर एचआईवी जांच व उसके नए मरीजों की संख्या में कम-बहुत पिछले कुछ समय से लगातार देखने को मिलते रहे हैं। वर्ष 2020 से पहले के तीन वर्षों में जिला अस्पताल दुर्ग में 1029 मरीज मिले थे। लेकिन वर्ष 2023 और 2024 में अब तक सिर्फ 520 मामले सामने आए हैं। इस प्रकार एचआईवी संक्रमितों की संख्या में कमी देखने को मिल रही है। हेल्थ विभाग द्वारा अधिकृत की गई एनजीओ के माध्यम से ड्रग यूजर, विशेष रूप से नशे के लिए इंजेक्शन का उपयोग करने और सेक्स वर्करों की जांच में यह संक्रमित सामने आए हैं। जिले में इस समय 6 नॉन गवर्नमेंट संस्थाएं इस काम में लगी हुई हैं। उनके द्वारा की एचआईवी संक्रमितों की पहचान कर हेल्थ विभाग को जानकारी दी जाती है। इसके बाद हेल्थ विभाग के वर्कर और वॉलेंटियर्स इन मरीजों का इलाज करते हैं। उन्हें एचआईवी से बचाव के बारे में जानकारी देते हैं। घर के अन्य सदस्यों की जांच करते हैं। पिछले करीब 18 सालों से यह कार्य किया जा रहा है।

सिटी इवेंट

युवा विवेकानंद के विचारों का अनुसरण कर आगे बढ़ें: पांडेय



भिलाई। डॉ. मनराखनलाल साहू शासकीय महाविद्यालय जामुल द्वारा एनएसएस के अंतर्गत सात दिवसीय विशेष शिविर का आयोजन ग्राम नारधा धमघमा में किया गया। शिविर के समापन समारोह में उच्च शिक्षा विभाग के क्षेत्रीय अपर संचालक डॉ. राजेश पांडे मुख्य रूप से शामिल हुए। उन्होंने स्वयं सेवकों के अनुभव सुनें और उनके साथ बैठकर भोजन भी किया। डॉ. पाण्डे को अपने बीच पा कर स्वयं सेवक दो गुने उत्साह में भर गए। डॉ. पाण्डे ने मंच से युवाओं का आवाहन किया कि वे विवेकानंद के विचारों का अनुसरण करें। उनकी तरह ही देश का गौरव बढ़ाने का प्रयत्न करें। कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि के रूप में चरम शासकीय महाविद्यालय गुडरदेही की प्राचार्य डॉ. चंद्रना बोस ने स्वयंसेवकों को सदैव समाज सेवा करते रहने हेतु प्रेरित किया। नारधा सरपंच विपिन चंद्र शर्मा ने शासकीय महाविद्यालय महाविद्यालय जामुल को धन्यवाद ज्ञापित किया। उन्होंने एनएसएस शिविर के लिए नारधा का चयन किया। साथ ही स्वयंसेवकों द्वारा चलाए गए स्वच्छता एवं जागरूकता अभियान की प्रशंसा की। आने वाले वर्षों में पुनः एनएसएस शिविर लगाने हेतु आमंत्रण भी दिया। डॉ. मनराखन लाल साहू शासकीय महाविद्यालय जामुल के प्राचार्य डॉ. रमाशंकर सिंह ने स्वयं सेवकों को बधाई दी। उन्होंने कहा कि वे घर की सुख सुविधाओं का त्याग करके इस गांव में सात दिनों तक अपनी सेवाएं दें। वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. आरके मिश्रा ने अतिथियों के प्रति आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम का संचालन एनएसएस अधिकारी गजेन्द्र कश्यप ने किया। इस कार्यक्रम में सभी शिविरार्थियों सहित महाविद्यालय के प्राध्यापक गण उपस्थित थे।

लाइव इवेंट

पीएससी टॉपर नगपुरा के उत्तम महोबिया हुए सम्मानित



भिलाई। समीपस्थ ग्राम नगपुरा के उत्तम महोबिया ने छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग की परीक्षा में टॉप किया है। इसे लेकर पूरे गांव में खुशी का माहौल है। युवा कांग्रेस की टीम ने भी हर्ष व्यक्त किया है। युवा कांग्रेस के उपाध्यक्ष धर्मेश देशमुख, मिनिकेतन यादव, किशोर पारकर, गोपी सिन्हा, अंकित सेन, डोमार देशमुख, खिलेश्वर यादव, जशवंत गोशामी, सुजोत देशमुख, आशीष देशमुख ने कहा कि यह पूरे क्षेत्र के लिए एक बड़ी उपलब्धि है। उनकी कड़ी मेहनत, उचित शिक्षा और संस्कार का प्रतिफल है कि यह सफलता हासिल की। इस बड़ी कामयाबी के पीछे उनके माता-पिता के संस्कार को बताया गया है।

भिलाई। छग चेम्बर ऑफ कामर्स एंड इंडस्ट्रीज भिलाई इकाई द्वारा नए सिक्कों का वितरण किया गया। व्यापारियों को यह सिक्के बांटे गए। इससे बाजार में चिल्लर की समस्या से मुक्ति मिलेगी। चेम्बर के महामंत्री अजय भसीन ने वितरण को लेकर बताया कि बाजार में चिल्लर की दिक्कत को देखते हुए बैंक ऑफ बड़ौदा के सौजन्य से एक, दो, दस और बीस कके नए सिक्के दुकानदारों को बांटे गए। भिलाई चेम्बर का प्रयास की चिल्लर की वजह से दुकानदार व ग्राहक में असंतोष की स्थिति निर्मित न हो इसलिए पहले करेंसी और चिल्लर नए सिक्के वितरण कराया गया। उन्होंने बताया कि इस सेवा का लाभ उठाने के लिए इस सेवा का लाभ

भिलाई। छग चेम्बर ऑफ कामर्स एंड इंडस्ट्रीज भिलाई इकाई द्वारा नए सिक्कों का वितरण किया गया। व्यापारियों को यह सिक्के बांटे गए। इससे बाजार में चिल्लर की समस्या से मुक्ति मिलेगी। चेम्बर के महामंत्री अजय भसीन ने वितरण को लेकर बताया कि बाजार में चिल्लर की दिक्कत को देखते हुए बैंक ऑफ बड़ौदा के सौजन्य से एक, दो, दस और बीस कके नए सिक्के दुकानदारों को बांटे गए। भिलाई चेम्बर का प्रयास की चिल्लर की वजह से दुकानदार व ग्राहक में असंतोष की स्थिति निर्मित न हो इसलिए पहले करेंसी और चिल्लर नए सिक्के वितरण कराया गया। उन्होंने बताया कि इस सेवा का लाभ उठाने के लिए इस सेवा का लाभ

भिलाई। छग चेम्बर ऑफ कामर्स एंड इंडस्ट्रीज भिलाई इकाई द्वारा नए सिक्कों का वितरण किया गया। व्यापारियों को यह सिक्के बांटे गए। इससे बाजार में चिल्लर की समस्या से मुक्ति मिलेगी। चेम्बर के महामंत्री अजय भसीन ने वितरण को लेकर बताया कि बाजार में चिल्लर की दिक्कत को देखते हुए बैंक ऑफ बड़ौदा के सौजन्य से एक, दो, दस और बीस कके नए सिक्के दुकानदारों को बांटे गए। भिलाई चेम्बर का प्रयास की चिल्लर की वजह से दुकानदार व ग्राहक में असंतोष की स्थिति निर्मित न हो इसलिए पहले करेंसी और चिल्लर नए सिक्के वितरण कराया गया। उन्होंने बताया कि इस सेवा का लाभ उठाने के लिए इस सेवा का लाभ

एड्स दिवस विशेष : जागरूकता को लेकर आज जिले में अलग-अलग जगहों पर कार्यक्रम

जिले में घटा एचआईवी का संक्रमण, दो साल में 73,531 की जांच में मिले 520 पाँजीटिव, 508 ले रहे एआरटी

एक समय देश-दुनिया में तेज से फैल रहा एचआईवी का संक्रमण धीरे-धीरे कम हो चला है। इसे लेकर लोगों में जागरूकता आई है। पिछले दो साल में दुर्ग जिले में हेल्थ विभाग द्वारा 73531 लोगों की जांच की गई। इस जांच में सिर्फ 520 मरीजों की पहचान हुई है। इसमें भी 508 मरीज ऐसे हैं, जो पहले से एआरटी दवा ले रहे हैं। नियमित रूप से हेल्थ विभाग के वॉलेंटियर्स की निगरानी में हैं। साथ ही दवाओं का सेवन कर रहे हैं। इन दो सालों में सिर्फ 12 ऐसे मरीजों की पहचान हुई है, जिन्हें पहली बार आईडेंटिफाई किया गया। समाजसेवी संस्थाओं के माध्यम से चलाए जा रहे अभियान में इन मरीजों की पहचान हुई है। अब उनका इलाज भी शुरू कर दिया गया है।

भिलाई। 1 दिसंबर को पूरा देश एड्स दिवस मनाने जा रहा है। इसे लेकर जिले में अलग-अलग जगहों पर एड्स जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया है। दुर्ग जिला अस्पताल में भी कार्यक्रम की तैयारी की गई है। हेल्थ विभाग के अधिकारियों और लंबे समय से इस क्षेत्र में काम कर रहे एनजीओ के प्रतिनिधियों की मार्गदर्शकता में वर्ष 2020 के बाद एचआईवी मरीजों की संख्या में बढ़ोतरी देखने को मिली थी। इससे पहले वर्ष 2017, 2018, 2019 में यह संख्या कम होते गई है। इधर एचआईवी जांच व उसके नए मरीजों की संख्या में कम-बहुत पिछले कुछ समय से लगातार देखने को मिलते रहे हैं। वर्ष 2020 से पहले के तीन वर्षों में जिला अस्पताल दुर्ग में 1029 मरीज मिले थे। लेकिन वर्ष 2023 और 2024 में अब तक सिर्फ 520 मामले सामने आए हैं। इस प्रकार एचआईवी संक्रमितों की संख्या में कमी देखने को मिल रही है। हेल्थ विभाग द्वारा अधिकृत की गई एनजीओ के माध्यम से ड्रग यूजर, विशेष रूप से नशे के लिए इंजेक्शन का उपयोग करने और सेक्स वर्करों की जांच में यह संक्रमित सामने आए हैं। जिले में इस समय 6 नॉन गवर्नमेंट संस्थाएं इस काम में लगी हुई हैं। उनके द्वारा की एचआईवी संक्रमितों की पहचान कर हेल्थ विभाग को जानकारी दी जाती है। इसके बाद हेल्थ विभाग के वर्कर और वॉलेंटियर्स इन मरीजों का इलाज करते हैं। उन्हें एचआईवी से बचाव के बारे में जानकारी देते हैं। घर के अन्य सदस्यों की जांच करते हैं। पिछले करीब 18 सालों से यह कार्य किया जा रहा है।



60% पुरुष तो 40% महिलाएं इस बीमारी से संक्रमित

हेल्थ विभाग की रिपोर्ट के अनुसार प्रदेश में अब तक जो पाँजीटिव केस मिले हैं, उसमें 60% पुरुष तो 40% महिलाएं हैं, जिनकी उम्र 25 से 49 वर्ष के बीच है। ज्ञात हो कि एड्स नियंत्रण कार्यक्रम के तहत करीब 42 एनजीओ को एचआईवी नियंत्रण के लिए जागरूकता लाने, स्क्रीनिंग, इलाज के लिए अस्पतालों तक ले जाने और दवाइयों बांटने की जिम्मेदारी दी गई है। एचआईवी की रोकथाम के लिए शासन हर साल करीब 30 करोड़ रुपये खर्च कर रहा है। इसमें करीब 1 करोड़ रुपये दुर्ग जिले में खर्च हो रहे हैं। इस राशि का उपयोग एनजीओ योजनाओं के प्रचार-प्रसार में किया जा रहा है।

प्रदेश में हो चुकी 6573 से ज्यादा की मौत

प्रदेश में 2007 से अब तक एचआईवी पीडित 6573 लोगों की मौत हो चुकी है। एचआईवी संक्रमित व्यक्ति से यौन संबंध बनाने, संक्रमित महिला से उसके बच्चे को संक्रमित खून चढ़ाने और एक बार इस्तेमाल की जाने वाली सुई को बार-बार उपयोग किए जाने से ही संक्रमण बढ़ता है। जानकारी के मुताबिक 2020 के बाद से मौत के आंकड़ों में कमी आई है। इसकी वजह से एड्स के प्रति लोगों की जागरूकता को माना जा रहा है। शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों में चलाए गए अभियान का असर हुआ है, जिसके कारण लोगों को एड्स के बारे में जानकारी हो चुकी है। वे इसे लेकर सावधान भी हुए हैं।

दुर्ग जिले में पिछले दो सालों में एचआईवी संक्रमितों की संख्या

वर्ष 2023	संस्था	जांच	पाँजीटिव	एआरटी
	आईसीटीसी दुर्ग	14097	209	207
	पीपीटीसीटी दुर्ग	5783	23	23
	आईसीटीसी धमघमा	3221	16	13
	आईसीटीसी पाटन	3506	12	12
	आईसीटीसी सुपेला	7851	44	43
	एम आईसीटीसी दुर्ग	8035	14	14



विश्व एड्स दिवस

वर्ष 2024	संस्था	जांच	पाँजीटिव	एआरटी
	आईसीटीसी दुर्ग	10090	125	124
	पीपीटीसीटी दुर्ग	5783	23	223
	आईसीटीसी धमघमा	2283	12	11
	आईसीटीसी पाटन	1807	5	5
	आईसीटीसी सुपेला	6242	24	24
	एम आईसीटीसी दुर्ग	4833	12	9

चेम्बर ने बांटे नए सिक्के, बाजार में चिल्लर की किल्लत होगी दूर

भिलाई। छग चेम्बर ऑफ कामर्स एंड इंडस्ट्रीज भिलाई इकाई द्वारा नए सिक्कों का वितरण किया गया। व्यापारियों को यह सिक्के बांटे गए। इससे बाजार में चिल्लर की समस्या से मुक्ति मिलेगी। चेम्बर के महामंत्री अजय भसीन ने वितरण को लेकर बताया कि बाजार में चिल्लर की दिक्कत को देखते हुए बैंक ऑफ बड़ौदा के सौजन्य से एक, दो, दस और बीस कके नए सिक्के दुकानदारों को बांटे गए। भिलाई चेम्बर का प्रयास की चिल्लर की वजह से दुकानदार व ग्राहक में असंतोष की स्थिति निर्मित न हो इसलिए पहले करेंसी और चिल्लर नए सिक्के वितरण कराया गया। उन्होंने बताया कि इस सेवा का लाभ उठाने के लिए इस सेवा का लाभ



छोटे व्यापारी, फल व्यापारी, ठेले-खोमचे वाले व रिटेलर दुकानदारों को लाभ प्राप्त हुआ। सिक्का वितरण के दौरान पावर हाउस के छोटे व बड़े व्यापारियों ने अपनी अपनी आवश्यकता अनुसार सिक्के व 50 की करेंसी ली। सिक्का वितरण राम ओबेरॉय के प्रयास से बैंक ऑफ बड़ौदा से पंकज साहू के नेतृत्व में बैंक की टीम द्वारा किया गया। इस अवसर पर अखराज ओस्तवाल, अमर शिवानी, अब्बास भाई, नरेश छाबड़ा, गोपी परधानी, प्रेम ठकवानी, सुनील मिश्रा, चिन्ना राव सहित अन्य मौजूद थे।

आंबेडकर अवार्ड से नवाजे गए हरीश साहू से विधायक अनुज ने की मुलाकात

भिलाई। भारतीय साहित्य अकादमी छत्तीसगढ़ राज्य द्वारा राष्ट्रीय स्तर पर पाटन के ग्राम उरला से हरीश साहू को समाजसेवा के विभिन्न क्षेत्रों में अग्रणी रहते और सृजनात्मक का प्रदर्शन करने पर सम्मानित किया गया है। शिक्षा, कला, साहित्य, खेल, बीमा, नशाबंदी, ग्रामोत्थान, महिला सशक्तिकरण, पर्यावरण, संस्कृति और व्यक्तित्व विकास की आवश्यकताओं में योगदान के लिए उन्हें बाबा साहब डॉ. अम्बेडकर स्वाभिमान अवार्ड 2024 से नवाजा गया। इस अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में सेवानिवृत्त

न्यायाधीश मात्रे, अध्यक्ष सुशीला वात्मिकी, राष्ट्रपति से पुरस्कृत शिक्षक संजय मैथिल, छन्नूलाल बंजारे, नितिन पोटाई, गोकुल बंजारे आदि मौजूद थे। सम्मान मिलने के बाद हरीश साहू विधायक और फिल्म अभिनेता अनुज कुमार से मिले। जहाँ अनुज कुमार ने उन्हें बधाई दी।



श्री राधा-कृष्ण मंदिर महेश कॉलोनी में किया गया आयोजन

शिक्षा, योग, आध्यात्म से बौद्धिक विकास, बच्चों को परखने हुई पेंटिंग स्पर्धा, ड्राइंग के जरिए उकेरी प्रतिभा

कार्नर न्यूज

दुर्ग। पिछले दो वर्षों से गुरुकुल परिवार द्वारा 5 से 18 तक के बच्चों को बौद्धिक विकास की निशुल्क शिक्षा प्रदान कर रहा है। इसके अंतर्गत योग, आध्यात्म की भी जानकारी दी जा रही है। ताकि बच्चों का बौद्धिक स्तर बेहतर हो सके और 18 से 30 वर्ष तक उम्र तक पहुंचते तक वे विद्वान हो सकें। इसे लेकर गुरुकुल परिवार द्वारा लगातार प्रयास किए जा रहे हैं। इसी तारतम्य में श्री राधा कृष्ण मंदिर महेश कॉलोनी में ड्राइंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इसमें 5वर्ष से 18 वर्ष के सैकड़ों बच्चों ने भाग लिया। इसमें बच्चों ने अपने मन में चल रहे विचारों को कागज में उकेरने का काम किया। गुरुकुल द्वारा ये प्रतियोगिता आयोजित कर उनके मनोबल को बढ़ाने का कार्य किया गया। बच्चों ने भी अपनी प्रतिभा पेंटिंग में उकेरी, जिसे सम्मानित भी किया गया।



बच्चों में छिपी कला, भाव और विचारों को सामने लाने प्रतियोगिता इस कार्यक्रम में मुख्य रूप से आशीष शर्मा, श्री राधा कृष्ण मंदिर समिति के संरक्षक चतुर्भुज राठी, हेमंत टाकरी, संजय अगवाल, गोपाल कृष्ण शर्मा, रूपा शर्मा, सुकृति ठाकुर, श्वेता अगवाल, मेधा राठी, पूनम यादव, अनुज अगवाल, मनोज राठी, रामदेव टाकरी, रेणु, खिलेश्वरी साहू सहित अन्य मौजूद थे। गुरुकुल परिवार के सदस्यों ने बताया कि बच्चों में छिपी कला, भाव और विचारों को सामने लाने के उद्देश्य से यह प्रतियोगिता आयोजित की गई। प्रतियोगिता में श्रेष्ठ प्रतिभाओं को सम्मानित किया गया।

लंगूरवीर मंदिर शनिचरी बाजार में भी आयोजन की तैयारी

कार्यक्रम प्रमारी गोपाल कृष्ण शर्मा ने बताया कि इस ड्राइंग प्रतियोगिता का उद्देश्य बच्चों की कला को निखारने के साथ साथ उनके मन में चल रहे भाव एवं विचारों को सामने लाना है। उन्होंने बताया कि ऐसा एक ओर आयोजन आगामी दिनों में गुरुकुल द्वारा श्री लंगूरवीर मंदिर शनिचरी बाजार में करवाया जाएगा। यहाँ भी बच्चों को संस्कारवान बनाने के लिए नियमित रूप से क्लास लगाई जा रही है। इसके साथ ही परिणाम सामने आए हैं। संस्कृत और वैदिक शिक्षकों द्वारा उन्हें सनातन परंपरा की शिक्षा प्रदान की जा रही है।

सिटी स्पोर्ट्स

मुश्ताक अली ट्रॉफी में कप्तान अमनदीप के शानदार 62 रन

रायपुर। बीसीसीआई द्वारा सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी 2024-25 विगत 23 नवंबर से जारी है। जिसमें ग्रुप डी में छत्तीसगढ़ की टीम का तीसरा टी-20 मैच 29 नवंबर को विशाखापट्टनम में चंडीगढ़ टीम के विरुद्ध खेला गया। चंडीगढ़ ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। छत्तीसगढ़ ने पहले बल्लेबाजी करते हुये निर्धारित 20 ओवरों में 9 विकेट खोकर 176 रन बनाये। छत्तीसगढ़ की ओर से कप्तान अमनदीप खरे ने 62 रन तथा शशांक सिंह ने 33 रनों की पारी खेली। अमनदीप ने सजित देसाई के साथ 53 रन तथा प्रतिक यादव के साथ 41 रनों की साझेदारी की। जिसकी सहायता से टीम ने खराब शुरूवात से उबरते हुये सम्मानजनक स्कोर बनाया। चंडीगढ़ की ओर से जगजीत सिंह संघु ने 5 विकेट तथा निशुंक बिरला ने 2 विकेट प्राप्त किये। 177 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी चंडीगढ़ की टीम ने मात्र 16.4 ओवरों में 1 विकेट खोकर 177 रन बनाये तथा मैच जीत लिया। चंडीगढ़ की ओर से अर्सलान खान ने 107 रन तथा शिवम ने 62 रन बनाये। वहीं छत्तीसगढ़ की ओर से रवि किरण ने 1 विकेट प्राप्त किया। चंडीगढ़ ने मैच 9 विकेट से जीत लिया।

तैराकी बैकस्ट्रोक व बटरफ्लाई में यश ने जीते तीन गोल्ड

रायपुर। इंटर जोन इंटर यूनिवर्सिटी तैराकी स्पर्धा के लिए छत्तीसगढ़ स्वामी विवेकानंद तकनीकी विश्वविद्यालय भिलाई की ओर से इंटर जोन तैराकी ट्रायल रायपुर में आयोजित किया गया। जिसमें लखीचंद इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी बिलासपुर के तैराक यश तिवारी ने तीन गोल्ड मेडल जीते। महाविद्यालय क्रीडाधिकारी ओमकार जायसवाल ने बताया कि 50,100 मीटर बैकस्ट्रोक व 50 मीटर बटरफ्लाई इवेंट में गोल्ड मेडल जीतकर विश्वविद्यालय की तैराकी टीम में यश चयनित हुए हैं। इनके गोल्ड मेडल जीतने पर संस्था प्रमुख प्रमोद कुमार जैन उपसंस्था प्रमुख अंकित जैन, एलसीआईटी ग्रुप ऑफ इंस्टिट्यूशन सेक्रेटरी उपकार राय आदि ने हर्ष जताया है।

अयान ने सात विकेट झटकते हुए कवर्धा को धकेला बैकफुट पर

रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित अंडर-19 प्लेट ग्रुप इंटर डिस्ट्रिक्ट क्रिकेट प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें बिलासपुर ब्लू अपना दूसरा मैच कवर्धा के विरुद्ध कल्याण कॉलेज में खेला जा रहा है। जिसमें बिलासपुर ब्लू ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए 187 रन बनाये। जवाब में कवर्धा ने पहले दिन का खेल खेलेते हुए बिना विकेट खोए 120 रन बना लिए थे। 29 नवंबर को दूसरे दिन का खेल खेला गया और कवर्धा टीम आगे खेलते हुए 59.5 ओवर में मात्र 30 रन ही जोड़ पाई और 150 रन बनाकर ऑल आउट हो गईं। कवर्धा के सभी 10 विकेट मात्र 30 रन ही जोड़ सके। बिलासपुर के अयान उपाध्याय की घातक और शानदार गेंदबाजी के सामने कवर्धा टैक दिए। कवर्धा की ओर से बल्लेबाजी करते हुए प्रारंभिक बल्लेबाज ने दहाई का आंकड़ा पार किया जिसमें प्रथम त्रिपाठी ने 56 और श्री चंद्रवंशी ने 59 रनों का योगदान दिया। बिलासपुर ब्लू की ओर से गेंदबाजी करते हुए अयान उपाध्याय ने 17.5 ओवर में 27 और देकर 7 बहुमुखी विकेट प्राप्त किया। इसके अलावा कामिम मोहम्मद ने तीन विकेट लिए। बिलासपुर ब्लू ने पहली पारी में 37 रनों की बढ़त बनाई। दूसरी पारी खेलते हुए बिलासपुर ब्लू की टीम 61.3 ओवर में 9 विकेट खोकर 268 रन बना लिए हैं और पारी घोषित कर दिए और 305 रनों की बढ़त बना लिए। बिलासपुर ब्लू की ओर से बल्लेबाजी करते हुए विशेष सिंह ने सबसे अधिक और तेजी से बल्लेबाजी करते हुए 70 गेंदों में 79 रन बनाए। कप्तान ऋषभ शर्मा ने 50 रन, वरुण प्रजापति ने 33 रन, जयंत यादव और आकाशदीप सिंह ने 24 24 रन का योगदान दिया। कवर्धा की ओर से गेंदबाजी करते हुए सैयद सौजन अली ने चार विकेट, ओम कोसले और भरत भोलथरे ने दो-दो विकेट प्राप्त किया। कवर्धा ने 306 रनों के लक्ष्य का पीछा करते हुए 5 ओवर में दो विकेट खोकर 17 रन बना लिए हैं। जिसमें प्रथम त्रिपाठी नाबाद 8 रन पर और आदित्य चंद्रवंशी 8 रन पर खेल रहे हैं। बिलासपुर ब्लू की ओर से दोनों ही विकेट उत्कृष्ट तिवारी को प्राप्त हुआ। कवर्धा को तीसरे दिन जीत के लिए 289 रन और बनाने होंगे। मैच के निर्णायक राणा प्रताप सिंह और सुनील डडसेना है। स्कोरर विनोद देवघरे और आयुष ठाकुर हैं। मैच के ऑब्जरवर दलजीत सिंह सिडाना हैं। बिलासपुर ब्लू टीम के कोच सुशांत शुक्ला हैं।

कूच बेहार ट्रॉफी में गोवा के विरुद्ध मजबूत स्थिति में छत्तीसगढ़

रायपुर। बीसीसीआई द्वारा आयोजित कूच बेहार ट्रॉफी में छत्तीसगढ़ ने गोवा के विरुद्ध टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। छत्तीसगढ़ ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 82.5 ओवरों में 10 विकेट खोकर 221 रन बनाये हैं। छत्तीसगढ़ की ओर से वैदिक मधुकर ने शानदार 74 रन बनाये तथा टीम को खराब शुरूआत से उबार। उनके अतिरिक्त आदित्य अग्रवाल ने 36 नाबाद रन तथा विवेक यादव ने 24 रन बनाये।



मानसिक सेहत पर भी पड़ता है गठिया का असर, अपनाएं उपाय

सर्दियों में अक्सर बढ़ जाती है गठिया की परेशानी इन तरीकों को अपनाकर पाएं दर्द से भरपूर राहत



गर्माहट की जरूरत

सर्दियां आते ही कुछ स्वास्थ्य समस्याएं अधिक होने लगती हैं, जिनमें गठिया यानी अर्थराइटिस प्रमुख है। इसमें भी रूमेटाइड अर्थराइटिस सर्दियों में ज्यादा पीड़ादायी हो जाती है। इसमें शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली स्वस्थ जोड़ों पर हमला करती है, जिस कारण सूजन, दर्द और जकड़न जैसी समस्याएं होने लगती हैं। दरअसल, ठंड के मौसम में रक्त संचार कम होने लगता है और मांसपेशियों में खिंचाव बढ़ जाता है, खासकर जो महिलाएं अक्सर ठंडे पानी में काम करती हैं। गठिया का दर्द न केवल शारीरिक रूप से महसूस होता है, बल्कि इसका मानसिक स्वास्थ्य पर भी नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। सर्दियां दस्तक दे चुकी हैं, इसलिए आपको इस दर्द से निपटने के तरीकों पर गौर करना चाहिए।

सर्दी-जुकाम से राहत दिलाएगा खास सूप, रेस्टोरेंट स्टाइल में करें तैयार



सर्दियों के मौसम में ज्यादातर लोग सर्दी-जुकाम से पीड़ित रहते हैं। जुकाम और सर्दी की वजह से पूरा शरीर टूटने लगता है। ऐसे में इस मौसम में अपने खान-पान में बदलाव करना बेहद जरूरी हो जाता है। सर्दियों के मौसम में शरीर को गर्म रखने के लिए गुड़ और गुड़ बने पकवान काफी फायदा करते हैं। इसके साथ-साथ इस मौसम में सूप पीने से शरीर को काफी राहत मिलती है। टमाटर का सूप बनाना काफी आसान है। इसे बनाने के लिए सबसे पहले टमाटरों को अच्छे से धो लें। फिर, टमाटरों को छोटे टुकड़ों में काट लें। यदि आप सूप को और स्मूद रखना चाहते हैं, तो आप टमाटरों का छिलका हटा सकते हैं। इसके साथ ही तुलसी के पत्तों को भी सही से धो लें, वरना मिट्टी के स्वाद से सूप का स्वाद बिगड़ जाएगा। अब एक कढ़ाई या पैन में घी या तेल गरम करें। इसमें जीरा डालकर उसे चटकने दें। फिर, अदरक का पेस्ट डालकर कुछ सेकंड भूनें। अब इसमें टमाटर डालें और हल्का सा भून लें। इसके बाद हल्दी पाउडर, लाल मिर्च पाउडर और नमक डालें। फिर थोड़ी देर तक टमाटर को मसालों के साथ पकने दें, जब तक वह नरम न हो जाए। अब इसमें एक कप पानी डालें और तुलसी के पत्ते भी डालें। इस मिश्रण को कुछ देर तक उबलने दें। जब सूप उबालने लगे, तो आंच को धीमा कर दें और 5-7 मिनट तक पकने दें ताकि सारे स्वाद अच्छे से मिल जाएं। आप चाहें तो इसे छान भी सकते हैं। अब सूप तैयार है। आखिर में इसपर हरी धनिया की पत्तियां छिड़ककर बाउल में निकालें और गरमागरम परोसें। तेज जुकाम और खांसी के बीच ये सूप आपके शरीर को गर्माहट पहुंचाएगा।

फिजियोथेरेपी या मसाज का सहारा ले सकती हैं। इससे जोड़ों की गति बढ़ती है और मालिश से मांसपेशियों में तनाव कम होता है।

आराम और जरूरी दवाएं

अगर आपको ज्यादा दर्द महसूस हो रहा है तो आराम करें। ज्यादा दौड़-भाग वाला काम न करें। भारी काम करने से बचें और नियमित ब्रेक लेती रहें, क्योंकि दर्द में काम करंगी तो समस्या अधिक बढ़ सकती है।



मानसिक स्वास्थ्य

आहार में ओमेगा-3 फैटी एसिड युक्त खाद्य पदार्थों को शामिल करें। भोजन में मछली, अखरोट, अलसी जैसे हेल्दी फूड शामिल करने से शरीर में मौजूद सूजन को कम करने में मदद मिलती है। वहीं सर्दियों में पानी की मात्रा कम हो जाती है, लेकिन हाइड्रेट रहना और सही मात्रा में रोजाना पानी पीना जरूरी है। हाइड्रेट रहने से शरीर के जोड़ों में लुब्रिकेशन बना रहता है और गठिया की समस्या से राहत मिलती है। नियमित व्यायाम हल्की-फुल्की एक्सरसाइज, जैसे कि योग, फंक्शनल ट्रेनिंग या स्ट्रेचिंग करने से जोड़ों में लचीलापन आता है। यह दर्द को कम करने और जोड़ों को स्वस्थ रखने में मदद करता है। यदि आपकी परेशानी ज्यादा बढ़ गई है तो आप

धन और समृद्धि को आकर्षित करने के लिए अपनाएं जरूरी वास्तु टिप्स

जल, अग्नि, आकाश, वायु और पृथ्वी के पांच तत्वों के साथ सद्भाव में रहना वास्तु शास्त्र द्वारा अत्यधिक मूल्यवान है। ब्रह्मांड में सभी दिव्य ऊर्जा का प्रतिनिधित्व इन तत्वों द्वारा किया जाता है। चूंकि पैसा कमाना हमारे जीवन के लिए बहुत महत्वपूर्ण है, यह इन सभी कारकों के संतुलन पर निर्भर करता है। वास्तु शास्त्र व्यवस्था बनाए रखने और अव्यवस्था-मुक्त घर की आवश्यकता पर जोर देता है। आपका निवास सभी अच्छी ऊर्जा का भंडार होना चाहिए जिसमें भौतिक, भावनात्मक और सर्वांगीण समृद्धि शामिल है। अपने रहने के क्षेत्र में सादगी अपनाकर आप सहजता से सकारात्मक ऊर्जा प्राप्त कर सकते हैं। आपके घर के मुख्य प्रवेश द्वार में मेहमानों का गर्मजोशी से स्वागत और आध्यात्मिक माहौल होना चाहिए। सुनिश्चित करें कि दरवाजों में कोई दरार न हो और दरवाजों पर लगे ताले ठीक से काम करें। अन्य वास्तु धन-बचत सलाह में आपके सामने के दरवाजे पर विंड चाइम्स, पौधे और नेमप्लेट लगाना शामिल है।

अच्छे धन लाभ के लिए अपने घर में फव्वारे या एक्वैरियम के लिए जगह बनाएं। धन के प्रवाह को बेहतर बनाने के लिए इन सामानों को घर के उत्तर-पूर्व कोने में रखना चाहिए। ध्यान रखें कि पानी का प्रवाह और स्वच्छता महत्वपूर्ण तत्व हैं जिनकी नियमित रूप से जांच और रखरखाव की आवश्यकता होती है। इन्हें नजरअंदाज करने से वित्तीय सफलता में बाधाएं आ सकती हैं। रसोई, बाथरूम या अन्य स्थानों से पानी के रिसाव को तुरंत ठीक किया जाना चाहिए। पानी के रिसाव को नजरअंदाज करना, चाहे कितना भी छोटा क्यों न हो, महत्वपूर्ण वित्तीय नुकसान का कारण बन सकता है। घर में पौधे रखना इसे और अधिक खुशहाल बनाने का एक शानदार तरीका है। वास्तु शास्त्र के अनुसार विभिन्न पौधों का अलग-अलग महत्व होता है। कहा जाता है कि कुछ पौधे धन और धन को घर में खींचते हैं। इन पौधों में मनी प्लांट, बांस का पौधा और रबर का पौधा शामिल हैं। हालांकि, इन पौधों को घर के अंदर लाते समय उनकी स्थिति और अभिविन्यास पर ध्यान देना जरूरी है। पेंटिंग्स अक्सर घरों को खूबसूरत और आशावादी बनाती हैं। धन और प्रचुरता को बढ़ावा देने के लिए, वास्तु शास्त्र घरों में विशिष्ट प्रकार की पेंटिंग लगाने पर जोर देता है। सात घोड़ों की पेंटिंग धन आकर्षित करती है।



कार्न न्यूज

सेहत के लिए सुबह का नाश्ता बहुत जरूरी है। पौष्टिक आहार शरीर के लिए जितना जरूरी है, उतना ही जरूरी समय पर खाद्य पदार्थों का सेवन भी है। सुबह दफ्तर की भाग दौड़ में अक्सर लोग नाश्ता करना भूल जाते हैं। कई लोगों को सुबह नाश्ता करने की आदत ही नहीं होती। ऐसे में व्यस्त लाइफस्टाइल और सही खान पान न होने से शरीर पर बुरा असर पड़ता है। अक्सर घर के बड़े बुजुर्ग कहते हैं कि सुबह का नाश्ता बहुत जरूरी होता है। घर से कुछ लाकर ही निकलना चाहिए। लेकिन सुबह नाश्ता करना क्यों जरूरी है या घर से खाकर निकलने के पीछे की वजह क्या है, इस बारे में लोग सही सही नहीं जानते। चलिए जानते हैं कि सुबह भरपेट नाश्ता करने का क्या लाभ है।

सुबह का नाश्ता माना जाता है सेहत के लिए गुणकारी

सुबह भरपेट नाश्ता करने से कई बीमारियों का जोखिम होता है कम, तंदुरुस्ती रहेगी बरकरार



सुबह नाश्ता करने के लाभ

स्वस्थ हृदय के लिए : अध्ययन के मुताबिक, नाश्ता नहीं करने से आपके वजन अधिक हो सकता है। वजन बढ़ने से उच्च कोलेस्ट्रॉल और उच्च रक्तचाप की समस्या हो सकती है, जो हृदय रोग का कारण बन सकता है।

टाइप 2 डायबिटीज का खतरा कम: नियमित नाश्ता करने से डायबिटीज से दूरी बनाए रखी जा सकती है। एक अध्ययन के मुताबिक, जो लोग नियमित रूप से नाश्ता करते हैं, उनमें डायबिटीज का खतरा लगभग 30% कम हो सकता है। ऊर्जा के स्तर को बढ़ाता है: नाश्ता करने से शरीर में स्फूर्ति आती है। सुबह

पाचन समेत कई परेशानियों को दूर करने कपालभाति लाभकारी



योग शरीर को स्वस्थ रखने का एक लाभकारी तरीका है। योगासन के नियमित अभ्यास से न केवल शरीर, बल्कि मानसिक सेहत भी दुरुस्त रहती है। यानी योगासन शारीरिक और मानसिक दोनों तरह की सेहत के लिए लाभदायक माना जाता है। कई तरह की बीमारियां हमारे शरीर और मस्तिष्क को प्रभावित करती हैं। जैसे अलग अलग दवाएं अलग अलग बीमारियों से छुटकारा दिलाती हैं, वैसे ही अलग अलग योगासन कई बीमारियों से बचाते हैं। हालांकि अगर किसी एक योग से कई सारे स्वास्थ्य लाभ का अपेक्षा करते हैं, तो प्राणायाम का अभ्यास कर सकते हैं। प्राणायाम शरीर में सकारात्मक ऊर्जा को बढ़ावा देने के साथ ही पाचन क्रिया को दुरुस्त करता है। हार्मोन्स को संतुलित रखने, रक्त परिसंचरण को बढ़ावा देने और शारीरिक समन्वय को बेहतर बनाने में कई तरह के प्राणायाम के अभ्यास को लाभदायक माना जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञों के मुताबिक, कपालभाति प्राणायाम का रोजाना अभ्यास करने से किडनी-लिवर की सेहत पर भी अच्छा असर पड़ता है। अगली स्लाइड्स में जानें कपालभाति प्राणायाम के अभ्यास का स्वास्थ्य लाभ और कपालभाति करने की पूरी प्रक्रिया।



कैसे करते हैं कपालभाति प्राणायाम?

कपालभाति करने के लिए पचास में बैठकर दोनों हाथों से चित्त मुद्रा बना लें। गहरी सांस अंदर की ओर लेते हुए झटके से सांस छोड़ें। इस दौरान पेट को अंदर की ओर खींचें। अगर आप कपालभाति करने की शुरुआत कर रहे हैं तो 5-10 मिनट ही अभ्यास करें और समय के साथ अभ्यास को बढ़ाएं।

कपालभाति प्राणायाम के फायदे

इस योग के अभ्यास से रक्त में ऑक्सीजन के स्तर को बढ़ाने में मदद मिलती है। सांस के इस योग से फेफड़ों की क्षमता बढ़ती है और फेफड़े मजबूत होते हैं। शरीर में विषाक्त और अन्य अपशिष्ट पदार्थों को निकालने में कपालभाति मदद करता है। कपालभाति का नियमित अभ्यास पित्त के स्तर को नियंत्रित रखने और मेटाबॉलिज्म दर को बढ़ाने में सहायक है। मस्तिष्क की कोशिकाओं को सक्रिय करने और स्मृति व एकाग्रता शक्ति में सुधार के लिए ये योगासन लाभकारी है। कपालभाति के अभ्यास से चिंता और तनाव दूर होता है। त्वचा को सेहतमंद और चमकदार बनाने के लिए भी कपालभाति लाभकारी है। जिन लोगों को अस्थमा और साइनस की समस्या है, उन्हें इन बीमारियों से छुटकारा दिलाने के लिए भी कपालभाति का नियमित अभ्यास फायदेमंद है। पेट की कई दिक्कतों जिसमें पाचन संबंधी समस्याओं में सुधार भी शामिल है, को दूर करने में कपालभाति का अभ्यास लाभदायक हो सकता है।



पौष्टिक आहार करके घर से निकलने पर शारीरिक गतिविधि में वृद्धि देखने को मिलती है। जल्दी भूख नहीं लगती और ऊर्जा बनी रहती है। साथ ही गतिशील रहने से वजन नियंत्रित रहता है और थकान नहीं आती।

याददाश्त में सुधार: दिन की शुरुआत पौष्टिक नाश्ते से करने से एकाग्रता के स्तर में सुधार हो सकता है और याददाश्त तेज हो सकती है। कार्बोहाइड्रेट स्वस्थ मस्तिष्क के कामकाज के लिए जरूरी है। ऐसे में उच्च गुणवत्ता का नाश्ता तनाव कम कर सकता है और दिमाग को शांत बनाए रख सकता है।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

'मोआना' की वायरल तस्वीर पर द रॉक ने आखिर तोड़ी चुप्पी

ड्वेन जॉनसन या द रॉक एक ऐसा नाम है जिसे सबने सुना है। छोटे पदों से लेकर बड़े स्क्रीन तक जॉनसन ने हर जगह अपनी काबिलियत साबित की है। उन्होंने डिज्नी की प्रिय फिल्म 'मोआना' के अपकॉमिंग लाइव-एक्शन एडॉप्शन में देवता माउई के रूप में एक बार फिर सुर्खियों बटोरी हैं। जॉनसन, जिन्होंने मूल रूप से एनिमेटेड संस्करण में माउई को आवाज दी थी, इस प्रतिष्ठित किरदार को एक नए प्रारूप में दोहराने के लिए तैयार हैं। इसी बीच सेंट से जॉनसन की हालिया वायरल तस्वीर ने प्रशंसकों को आश्चर्यचकित कर दिया, कई प्रशंसकों को आश्चर्य हुआ कि क्या 'मोआना' में उनका शरीर असली है। इन अटकलों पर अब खुद अभिनेता ने चुप्पी तोड़ी है और इसका सच बयां करते नजर आए हैं। एक हालिया इंटरव्यू में ड्वेन जॉनसन ने खुलासा किया कि 'मोआना' में उनकी माउ उपस्थिति सावधानीपूर्वक डिजाइन किए गए बॉडीसूट का उपयोग करके तैयार की गई है। हालांकि, वह शारीरिक रूप से पहले से ही काफी फिट हैं, लेकिन वास्तविकता में किसी के लिए भी माउ के आकार में आना लगभग असंभव कार्य है। जॉनसन ने कहा, 'यह एक ऐसा सूट है जिसे पहनने में काफी समय लगा। मुझे बहुत खुशी है कि आपने कहा कि मैंने कड़ी मेहनत की। इससे साफ होता है कि आप इसे पकड़ नहीं पाए।' उन्होंने इस बात पर भी चर्चा की कि निर्माता फिल्मों में के दौरान किस तरह गोपनीयता बनाए रखना चाहते हैं।



टॉलीवुड

रश्मिका बर्नी भारत की सबसे ज्यादा फीस लेने वाली अभिनेत्री, मिले जवाब

सोशल मीडिया पर रश्मिका मंदाना का एक वीडियो वायरल हो रहा है जिसमें मीडिया ने अभिनेत्री से 'पुष्पा 2' के बाद सबसे महंगी अभिनेत्री होने की रिपोर्ट के बारे में सवाल किया। रश्मिका ने तुरंत जवाब देते हुए कहा, 'मैं इससे बिल्कुल भी सहमत नहीं हूँ, क्योंकि यह सच नहीं है।' रश्मिका मंदाना ने यह बात 'इफ्फ़ी 2024' के समापन समारोह में कही थी। 'पुष्पा 2: द रूल' को लेकर पहले से ही सोशल मीडिया पर कई खबरें वायरल हो रही हैं। कुछ में दावा किया गया है कि अल्लु अर्जुन ने इस फिल्म के लिए 300 करोड़ रुपये की मोटी रकम चार्ज की है। साथ ही जानकारी है कि इसके थ्रिएटिकल राइट्स 1000 हजार करोड़ रुपये में बिके हैं। वहीं, रश्मिका मंदाना की फीस को लेकर भी कयासों का बाजार गर्म है। जानकारी मिली है कि उन्होंने 'पुष्पा 2: द रूल' के लिए 10 करोड़ रुपये फीस ली है। यह उनके फिल्म के पहले पार्ट 'पुष्पा: द राजज' की फीस से पांच गुना ज्यादा है। अभिनेत्री ने 2021 में रिलीज हुई फिल्म के पहले पार्ट के लिए 2 करोड़ रुपये फीस ली थी। वहीं, 'पुष्पा 2' की रिलीज की बात करे तो सुकुमार द्वारा निर्देशित यह फिल्म 5 दिसंबर को सिनेमाघरों में दस्तक देगी। मूवी में फहद फासिल भी मुख्य भूमिका में हैं। रश्मिका मंदाना अभिनय के साथ-साथ विज्ञान से भी तगड़ी कर्माई करती हैं। इसके अलावा उन्होंने बंगलुरु, मुंबई, गोवा, कूर्ग और हैदराबाद की संपत्तियों सहित पूरे भारत में रियल स्टेट में भी निवेश किया है। फाइनेंशियल एक्सप्रेस की रिपोर्ट के मुताबिक, उनके बंगलुरु स्थित घर की कीमत लगभग 8 करोड़ रुपये है। उनका कार कलेक्शन भी शानदार है, जिसमें ऑडी क्यू 3, रॉय रोवर स्पोर्ट, मर्सिडीज-बेंज सी-क्लास, टोयोटा इनोवा और हुंडई क्रेटा शामिल हैं। विभिन्न रिपोर्टों के अनुसार, उनकी कुल संपत्ति लगभग तकरीबन 45 करोड़ रुपये है।

भोजपुरी

निरहुआ ने लगाया भोजपुरी इंडस्ट्री को बदनाम करने का आरोप

भोजपुरी इंडस्ट्री के सुपरस्टार दिनेश लाल यादव यानी निरहुआ ने हाल में एक इंटरव्यू में बॉलीवुड बनाम भोजपुरी फिल्मों पर बात की। उन्होंने भोजपुरी फिल्मों में अश्लीलता वाले मुद्दे को लेकर बॉलीवुड पर भी निशाना साधा। निरहुआ ने बॉलीवुड पर भोजपुरी फिल्मों को 'अश्लील' बताकर उनका अपमान करने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि बॉलीवुड के लोगों ने भोजपुरी इंडस्ट्री को बदनाम किया है, जबकि उनकी फिल्मों और गानों में कूट-कूट कर अश्लीलता भरी हुई है। दिनेश लाल यादव ने इंडिया टीवी को दिए बयान में कहा, 'भोजपुरी फिल्मों को बदनाम करने की यह एक बड़ी साजिश है। हम अपनी फिल्मों में लगभग 1 करोड़ रुपये में बनाते हैं, जबकि उनकी फिल्मों में 10 करोड़, 20 करोड़, 50 करोड़ से लेकर 100 करोड़ रुपये तक के बजट में बनाते हैं। जब वे हमारे सिनेमा हॉल में अपनी फिल्मों दिखाने की कोशिश करते हैं, तो मालिक कहते हैं, निरहुआ की फिल्म दिखाई जा रही है, हम आपको नहीं दिखाएंगे।' दिनेश लाल यादव ने आगे कहा, 'इंडस्ट्री के लोग सोचने लगते हैं कि इन मालिकों की हिम्मत कैसे हुई कि वे बड़े बॉलीवुड सुपरस्टार की फिल्मों नहीं दिखाते। फिर वे भोजपुरी फिल्मों को 'नीचा' दिखाने के तरीके खोजते हैं।

'अमीरी' का जादू

पेरिस फैशन वीक मेन्स ए/डब्ल्यू 2024 ने हाल ही में खूब रंग जमाया। जॉनाथन एंडरसन से लेकर वेरोनिक निचानियन जैसे तमाम मॉडल ने पेशेवर डिजाइनरों के साथ खुद के पेश किया। यहाँ एक नाटकीय सेट - विशाल मखमली पर्दे, मोनोग्राम वाले कालीन का विस्तार एक अलग छटा बिखेर रहे थे। मॉडल और डिजाइनर माइक अमीरी के नवीनतम संग्रह का जादू भी दर्शकों के सिर चढ़ कर बोला।



लाइफ़ स्टाइल

घर पर बनाएं आंवला हेयर ऑयल कमर तक लंबे हो जाएंगे आपके बाल

लंबे बाल भला किसी नहीं पसंद, लेकिन आजकल के खराब लाइफ़स्टाइल और बालों की सही तरीके से देखभाल न करने के कारण बालों के ग्रोथ रुक जाती है। अगर आप चाहती हैं कि आपके बाल कमर जितने लंबे हो जाए, तो इसके लिए आप आंवला का इस्तेमाल कर सकती हैं।

हमारी दादी-नानी हमेशा से बालों में तेल लगाने के लिए कहती हैं। तेल लगाने से बाल मजबूत के साथ-साथ लंबे भी हो जाते हैं। बालों की ग्रोथ के लिए आंवला के तेल का इस्तेमाल करना चाहिए। अब आपको लग रहा होगा कि बाजार से तेल खरीदने की जरूरत पड़ेगी। नहीं, आप घर पर ही आसानी से आंवला का तेल को बना सकती हैं। तेल बनाने के लिए आपको आधा किलो आंवला चाहिए होगा। आंवला को अच्छे से धो लें। अब आंवला को कढ़कस करके इसका जूस निकाल लें। आंवला के जूस में नारियल तेल मिलाकर लीजिए बन गया आपका लंबे बालों के लिए आंवला का तेल।

सर्दियों के मौसम में रूसी की समस्या बेहद आम है। कुछ लोगों के बाल में हमेशा रूसी रहती है। अगर आप डैंड्रफ़ की समस्या से निजात पाना चाहती हैं, तो आपको बालों में आंवला के तेल का इस्तेमाल करना चाहिए। आंवला में विटामिन सी और एंटीऑक्सीडेंट पाए जाते हैं, जो स्केल्प को साफ करने में मदद करता है, जिससे डैंड्रफ़ और खुजली की समस्या नहीं होती है।

गोल चेहरे के लिए बिल्कुल भी न चुनें ऐसी हेयर स्टाइल्स, लुक ही जाएगा खराब

वैसे तो हर चेहरा बेहद खूबसूरत होता है और इसकी खूबसूरती को बढ़ाने के लिए हम कई तरह की चीजें करना पसंद करते हैं। वहीं गोल चेहरे की बात करें तो इस पर लगभग हर तरह का हेयर स्टाइल बेहद खूबसूरत नजर आता है, लेकिन कई हेयर स्टाइल मिस्टेक्स ऐसी भी होती हैं जो आपके लुक को बिगाड़ भी सकती हैं। कई बार हम दूसरे का हेयर स्टाइल देखकर अपने लिए भी वैसे ही हेयर स्टाइल चुन लेते हैं, लेकिन ऐसा बिल्कुल भी जरूरी नहीं है कि वो हेयर स्टाइल आपके चेहरे पर भी उतना ही खूबसूरत नजर आए। तो चलिए आज हम आपको बताने वाले हैं कि गोल चेहरे पर आपको किस तरह के हेयर स्टाइल को अर्वायड ही करना चाहिए ताकि आपका लुक आकर्षक नजर आए और आपकी खूबसूरती में चार चांद लगाने में मदद करें।

गोल चेहरा ज्यादातर बेहद चर्बी होता है और इस तरह के आकार के चेहरे पर स्लीक बैक हेयर स्टाइल बहुत कम ही खूबसूरत नजर आते हैं। इस तरह के चेहरे पर पोनी टेल बनाते समय आप बालों को ज्यादा टाइट न खींचें अन्यथा आपका माथा बेहद चौड़ा नजर आने लगेगा। ठीक उसी तरीके से टाइट पोनी टेल बनाने से



आपका चेहरा काफी बड़ा भी दिखाई देगा। इसके अलावा बालों को तेज खींचने के कारण बाल टूट भी सकते हैं।

गोल चेहरे पर हेयर स्टाइल बनाते समय आपको बालों को टाइट नहीं खींचना चाहिए ताकि आपका चेहरा बड़ा और अजीब न नजर आए। इसके अलावा आप हेयर स्टाइल को चुनते समय बालों में बाउंस जरूर दें ताकि आपके बालों पर बना कोई भी हेयर स्टाइल आपके चेहरे के आकार को मैच करें। चेहरे के आकार को आकर्षक बनाने के लिए आगे की ओर फ्लिक्स जरूर छोड़ें।

कार्नर न्यूज

मेकअप के दौरान गलत ब्रश का इस्तेमाल बिगाड़ सकती हैं खूबसूरती

हर मेकअप प्रोडक्ट के लिए इस्तेमाल होता है अलग ब्रश, जानें इन्हें इस्तेमाल करने का तरीका



फाउंडेशन ब्रश: लिक्विड फाउंडेशन का इस्तेमाल करने से लिए सबसे पहले फाउंडेशन ब्रश का ही इस्तेमाल करना चाहिए। इस ब्रश की मदद से फाउंडेशन बराबर मात्रा में फैलता है और फ्लोलेस कवरेज देता है। फाउंडेशन ब्रश की मोटाई अच्छी खासी होती है और इसे ब्रिसेल्स मुलायम व लचीले होते हैं।

फैन ब्रश: जब मेकअप करते वक्त चेहरे पर अतिरिक्त पाउडर लग जाता है तो ये ब्रश इसे हटाने में मदद करता है। यह आकार में फैन की तरह चपटा होता है, इसलिए इसे फैन ब्रश बोलते हैं।

आईशैडो ब्रश: अगर आपको आई मेकअप करना पसंद है तो आईशैडो ब्रश के बारे में आपको पता होना बेहद जरूरी है। आईशैडो के लिए अलग-अलग प्रकार के ब्रश आते हैं। ऐसे में इन्हें अपने कलेक्शन में जरूर शामिल करें।

लिप ब्रश: सही से लिपस्टिक लगाने के लिए लिप ब्रश काफी जरूरी होता है। ऐसे में

आप इसे जरूर अपने बैग में रखें। ये ज्यादा मोटा नहीं होता है। इससे लिपस्टिक लगाने में आसानी होती है।

आईलाइनर ब्रश: सही से आईलाइनर लगाने के लिए आपको इस ब्रश की काफी जरूरत पड़ने वाली है। इस ब्रश में सिलिकॉन के काफी महीन ब्रिसेल्स होते हैं, ताकि लाइनर को सही तरीके से लगाया जा सके।

आईलाइटर ब्रश: चेहरे पर चमक लाने के लिए आईलाइटर ब्रश का सही होना बेहद जरूरी है। इसकी मदद से ही चेहरे के हाई पॉइंट्स हाइलाइट कराया जाता है। ये ब्रश काफी पतला होता है।



ट्रेंड की साड़ियां बनाती है माहौल, मिलेगी तारीफ भी

फैशन



साड़ी एक ऐसा भारतीय परिधान है, जिसे हर महिला हर कार्यक्रम में आसानी से कैरी कर सकती है। चाहे दफ्तर में पार्टी हो, या हो घर पर कोई पूजा, या फिर अगर कहीं शादी में जाना हो, हर जगह के लिए साड़ी एक बेहतर विकल्प मानी जाती है। महिलाएं साड़ी में काफी सहज भी महसूस करती हैं। यह समय त्योहारों के साथ-साथ शादियों का भी है। ऐसे में हर महिला के लिए जानना बहुत जरूरी है कि किस तरह की साड़ियां वो अपने लिए चुन सकती हैं।

दरअसल, आज के समय में कई तरह की साड़ियां चलन में हैं। ट्रेंड में क्या चल रहा है, इसके लिए ज्यादातर महिलाएं बॉलीवुड अभिनेत्रियों के लुक देखती हैं। ज्यादा लुक देखने के बाद भी उन्हें



समझ नहीं आता कि वो कैसी साड़ी का चयन करें। सिल्क साड़ी: अगर आप ऐसी साड़ी की तलाश में हैं जो शादी से लेकर त्योहारों तक में आपके काम आ सके तो सिल्क की साड़ी एक बेहतर ऑप्शन है। ये किसी भी कार्यक्रम के लिए काफी सही विकल्प है, ऐसे में आप इसे खरीद कर रख सकती हैं।

नेट साड़ी: अगर साड़ी में ग्लैमरस अंदाज दिखाना चाहती हैं तो नेट की साड़ी आजकल चलन में है। इस तरह की साड़ियां युवतियों को ज्यादा पसंद आती हैं। ऐसे में अगर आप साड़ी पहनकर अपना ग्लैमरस अंदाज दिखाना चाहती हैं तो नेट की साड़ी एक बेहतर विकल्प है।

शिफॉन साड़ी: शिफॉन की सिंपल साड़ी को हैवी वर्क वाले ब्लाउज के साथ पहनने पर इसका लुक और ज्यादा खिल कर सामने आता है। इस तरह की साड़ी भी आजकल काफी ट्रेंड में है।

आर्गेन्जा साड़ी: ये उन महिलाओं के लिए काफी परफेक्ट है, जिन्हें हैवी साड़ी पहनने में परेशानी होती है। अगर आपके साथ भी ये दिक्कत है तो आप आर्गेन्जा साड़ी खरीद सकती हैं। इसे पहनकर काफी रॉयल लुक सामने आता है।

सूती साड़ी: अभी उमस वाला मौसम चल रहा है, ऐसे में आप अपने लिए सूती साड़ी खरीद सकती हैं। हैवी बॉर्डर वाली सूती साड़ी देखने में काफी खूबसूरत लगती है।

बांधानी साड़ी: पूजा-पाठ के समय के लिए बांधानी साड़ी काफी बेहतर विकल्प है। इसे हर उम्र की महिला पहन सकती है। ऐसी साड़ी महिलाओं को ज्यादातर पसंद आती है।

ब्राइडल लुक को खास बनाएंगे नेल आर्ट के ये चुनिंदा डिजाइंस



शादी का दिन हम सभी के लिए बेहद खास होता है और इस दिन के लिए हम अपने लुक को खूबसूरत बनाने के लिए हर छोटी-बड़ी चीज का खास ख्याल रखना बेहद पसंद करते हैं। वहीं हाथों की बात करें तो आजकल नकली नाखूनों का चलन काफी बढ़ गया है।

आजकल आपको नेल आर्ट के कई डिजाइंस ऑनलाइन भी आसानी से मिल जाएंगे, लेकिन जब बात ब्राइडल लुक की आती है तो डिजाइन को चुनने के लिए हम कंप्यूज हो जाते हैं। तो चलिए आज हम आपको दिखाने वाले हैं नेल आर्ट के कुछ आकर्षक डिजाइंस जो खासकर होने वाली दुल्हन के हाथों की शोभा बढ़ाने में मदद करेगा।

स्टोन नेल आर्ट डिजाइन

स्टोन डिजाइन के नेल आर्ट देखने में काफी प्रीमियम लुक देने में मदद करते हैं। वहीं आप हर उंगली पर स्टोन को न लगाए और केवल 1 या ज्यादा से ज्यादा 2 नाखूनों पर ही स्टोन के जरिये डिजाइन बनायें। इस तरह के हैवी नेल आर्ट डिजाइन को आप शादी के हर फंक्शन के लिए आसानी से कैरी कर सकती हैं।

ऑम्ब्रे नेल आर्ट डिजाइन

थोड़ा अलग लुक पाना चाहती हैं इस तरह का

डूअल कलर ऑम्ब्रे नेल आर्ट डिजाइन को अपने ब्राइडल लुक के लिए चुन सकती हैं। इस तरह के नेल आर्ट के साथ आप गिल्टर, शिफॉन, ग्लॉस, स्टोन या नेल स्टीकर तक का इस्तेमाल आसानी से कर सकती हैं।

चमकने वाले नेल आर्ट डिजाइन को पसंद करती हैं तो इस तरह से एक या दो उंगलियों को छोड़कर आप बाकी के नाखूनों पर बारीक पार्टिकल वाले शिफॉन का इस्तेमाल कर सकती हैं।